Turnverein Friedrichstal 1899 e.V.

Ausgabe Nr. 73 – 2016

www.tv-friedrichstal.de

TV Impulse

Regionales Vereins-Förderprogramm

Auch unser Verein wird von der Volksbank Stutensee-Weingarten eG gefördert!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank Stutensee-Weingarten eG

Ihre Bank vor Ort – am Walzbach und in der Hardt

www.vb-stutensee-weingarten.de · Fon 07244 731-111 · ServiceCenter@vb-stutensee-weingarten.de

Liebe Mitglieder des TV Friedrichstal,
liebe Leserinnen und Leser,

ich berichte Ihnen nichts Neues, wenn ich (wie fast jedes Jahr) berichte, dass der Verein weiterhin gut dasteht. Wenn man in die vielen Veranstaltungen und die Gesichter der Teilnehmer blickt, sieht man nur fröhliche, höchstens „angestrengte“, aber durchweg glückliche Gesichter. Vordergründig hat der TV Friedrichstal also eines seiner Hauptziele aus der Satzung (§1 Absatz 3) erreicht: „Der Verein betreibt und fördert Turnen, Spiel, Sport und Wandern. Er bemüht sich dadurch um eine sinnvolle Freizeitgestaltung und um die Pflege des Gemeinsinns.“

Ob man auch noch von einer „sinnvollen Freizeitbeschäftigung“ für all die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sprechen kann, die in der Organisation des Vereins und der großen Veranstaltungen in der „Pflicht“ stehen, ist eine andere Frage, die sich ohne weiteres nicht beantworten lässt. Die Distanz zwischen „ich mache das, weil es mir Spaß macht“ und „ich mache das, weil es sonst niemand macht“ ist sehr gering und nicht selten überwiegt der zweite Motivationsgrund, weil immer mehr Aufgaben auf den gleichen Schultern liegen bleiben. Deshalb gehört all denen gedankt, die im letzten Jahr egal wo in diesem Verein mitgearbeitet haben!

Der TV Friedrichstal hat sich im letzten Jahr neben den täglich stattfindenden Übungs- und Trainingsstunden, ein Sommerfest und den Weihnachtsmarkt erarbeitet. Diese Veranstaltungen sind nach den Altpapiersammlungen und den Mitgliedsbeiträgen die wichtigste Einnahmequelle des Vereins und nicht nur deshalb unverzichtbar.

Beim Sommerfest sind wir der Meinung eine stimmige und organisierbare Mischung für Alt und Jung gefunden zu haben. Wir feiern unseren Verein, können unsere Gemeinschaft erleben und stehen in der Tradition von ganz vielen Jahren.

Im letzten Jahr kam auch öfters die Diskussion auf, ob und in welchem Maß die an die Vereinsmitgliedschaft gekoppelten Arbeitsstunden sinnvoll sind. Hier wurde schnell klar, dass ohne die pflichtgemäße Hilfe durch Mitglieder die über das Jahr notwendigen Aufgaben nicht erfüllt werden können. Bezüglich der Höhe des Mitgliedsbeitrages sind auch Fragen aufgekommen. Ein Anstieg der Unterhaltskosten und die zu erwartenden Sanierungsaufgaben erfordern in den nächsten Jahren gewisse finanzielle Investitionen. Da aber der normale Haushalt des Vereins auch bedient sein will und muss, werden wir in den nächsten Jahren einen größeren Spielraum benötigen. Auch ist noch eine Restschuld für unsere schönen Walter-und-Margot-Giraud-Halle zu begleichen. All dies ist nicht über zu bewerten, aber auch nicht zu vernachlässigen und deshalb werden wir im nächster Zeit darüber nachdenken wie und in welcher Höhe der finanzielle und arbeitstechnische Anteil unserer Mitglieder sein soll.

Zum Schluss wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Lesen des diesjährigen Vereinsheftes und hoffen, dass Sie den Einen oder Anderen Impuls verspüren und die Angebote des Vereins nutzen.

Bis bald, Ihr

Christian Steiner (1. Vorsitzender)

Platzputzaktion

Zum Start der Freiluftsaison war es wieder an der Zeit die Sportanlage und die Gebäude auf der Sigmund-Füßler-Sportanlage auf Vordermann zu bringen. Mehr als 20 TV Mitglieder folgten dem Aufruf und standen Ende April am Samstagmorgen in Arbeitskleidung bereit. Dirk Witte hatte bereits im Vorfeld alle Arbeiten aufgelistet und das Arbeitsmaterial

besorgt. Mehrere Helferinnen und Helfer beseitigten rund um den Sportplatz das Unkraut und rodeten Büsche und Hecken. Die Volleyballer säuberten die Beachanlage und bereiteten sie für die Freiluftsaison vor. Die Handballer schliffen die Außenwand des Anbaus ab und verpassten ihm einen neuen Anstrich. Auch in der Walter und Margot Giraud-Halle wurde fleißig gewischt und gesaugt. Der TV bedankt sich bei allen Mitgliedern für ihren Einsatz.

EDEKA Bertram Völkle
Dettenheim • Stutensee-Friedrichstal
• Party- und Lieferservice
• Kühlwagen-Vermietung
• Wein-Events
• Geschenke
• Gutscheine
• Präsentkörbe
Wir lieben Lebensmittel
www.edeka-bertram-voelkle.de
info@edeka-bertram-voelkle.de
76297 Stutensee-Friedrichstal
Tel.: 0 72 49 - 95 24 20
76706 Dettenheim
Tel.: 0 72 55 - 72 59 00

Urkunde

Herzlichen Dank an Heinz Giraud für die Überlassung der Ehrenurkunde von unserem TV-Mitglied Emil Maurer. Sie hat einen Platz in der TV Klause gefunden. Die Ehrenurkunde erhielt Emil Maurer am 18.06.1911 beim Volksturnen in Graben für seine Leistungen. Er wurde im 1. Weltkrieg zum Militärdienst eingezogen, bei den Kämpfen in Flandern durch einen Granatsplitter am Kopf verwundet und daraufhin im November 1918 als Unteroffizier in die Heimat entlassen.

Sportspektakulum

Das Sportspektakulum wurde in der Übergangszeit vom Vordach zur neuen Halle als Sommerfestersatz eingeführt und bot eine Möglichkeit für die Kinder ihr Können zu zeigen. Dies geschieht jetzt wieder beim Sommerfest und hat damit seinen passenden und sinnvollen Rahmen gefunden. Es ist aktuell leider nicht mehr möglich den Aufwand für das Sportspectaculum für einen Nachmittag ins Verhältnis zu seinem Nutzen zu bringen.

Beachanlage (Lärmschutz)

Im letzten Jahr stellte der TV einen Bauantrag um die fragliche Beachvolleyballanlage nachgenehmigen zu lassen. Hierfür wurde ein Lärmgutachten erstellt und eingereicht. Aufgrund dieses Lärmgutachtens und den damit verbundenen Absprachen hat die Stadt die Beachanlage im Herbst 2016 nachträglich genehmigt. Auch sind keine Einsprüche und Widersprüche gegen die Erteilung der Baugenehmigung bei der Stadt eingegangen. Die Nutzungszeiten der Beachvolleyballanlage weichen von der generellen Wochentagsregelung ab, die Nutzung ist nur bis 21:00 Uhr möglich.

Generell gelten für das TV-Gelände die polizeilichen Bestimmungen der Lärmverordnung uneingeschränkt, d.h. ab 22:00 Uhr muss besonders auf der Außenanlage für Nachtruhe gesorgt werden. Die sportliche Nutzung der Außenanlage ist während den regulären Trainingszeiten also jederzeit möglich, an Sonn- und Feiertagen beschränkt der TVF freiwillig die Nutzung bis 19:00 Uhr. Während der Nutzung muss eine angemessene, die Nachbarn nicht störende, Lautstärke (insbesondere durch Musik) für alle Sportler selbstverständlich sein. In der Zeit von 13:00-14:00 Uhr ist die Mittagsruhe einzuhalten.

TV Friedrichstal

ist mit dabei!

ALTPAPIERSAMMLUNG FÜR DIE JUGENDFÖRDERUNG!

Jede Tonne Altpapier unterstützt die Jugendarbeit des Vereins.

Machen Sie mit und **bestellen** Sie die

BLAUE TONNE SCHLAUE TONNE

auf www.blauetonne-schlauetonne.de

KÜHL
ENTSORGUNG & RECYCLING
SÜDWEST
ZEPPELINSTR. 6 | 76185 KARLSRUHE
TEL: 0800 40 200 40
EMAIL: blauetonne-schlauetonne@kuehl-gruppe.de
BLAUE TONNE SCHLAUE TONNE

Sportlich läuft es rund beim TVF

Der 1. Vorsitzende Christian Steiner konnte bei der 117. Hauptversammlung auf ein erfolgreiches Sportjahr zurückblicken, bei dem der Verein seinen in der Satzung festgeschriebenen Auftrag "Der Verein betreibt und fördert Turnen, Spiel, Sport und Wandern. Er bemüht sich dadurch um eine sinnvolle Freizeitgestaltung und um die Pflege des Gemeinsinns." voll und ganz erfüllen konnte. Die Fotoshow mit Bildern aus den Übungsgruppen und den zahlreichen Veranstaltungen aus dem vergangenen Jahr vermittelten den zahlreich erschienen Mitgliedern davon einen Eindruck. Zum Auftakt der diesjährigen Versammlung hatten die mehrfachen Welt- und Europameister der Irish Dance Gruppe Ausschnitte aus ihren neuesten Tänzen dargeboten. Christian Steiner bedankte sich bei allen Mitgliedern für die Unterstützung im vergangenen Jahr, ohne deren Mithilfe die vielfältigen Aktivitäten nicht durchgeführt werden könnten. Da es auch immer schwerer wird, Helfer zu gewinnen, musste das Sportspectaculum gestrichen werden. Aufwand und Nutzen stimmen nicht mehr überein. Die Kinder erhalten im Rahmen des Sommerfestes die Möglichkeit ihr Können zu präsentieren.

Nicht ganz so erfreulich verlief das Jahr 2015 aus finanzieller Sicht. Geschäftsführer Finanzen Rainer Mahler berichtete von einem leicht negativen Saldo, der vor allem auf erhöhte Investitionen im Sportbereich und Kosten durch das Lärmgutachten für die Beachanlage zurückzuführen ist. Mittlerweile liegt für die Beachanlage eine Baugenehmigung der Stadt Stutensee vor und der TV kann seine Übungsstunden auf dem TV Gelände ohne größere Beeinträchtigungen durchführen. Auch von Seiten der Nachbarschaft sind

keine Beschwerden mehr bei der Stadt eingegangen. Die Mitgliederversammlung stimmte dem Antrag eines Mitgliedes zu, das den Turnrat beauftragt Vorschläge zur Verbesserung der Ein- und Ausgaben zu erarbeiten. Ziel soll sein, diese der Mitgliederversammlung im Jahr 2017 zur Abstimmung vorzustellen.

Ortsvorsteher Kurt Gorenflo übermittelte Grüße der Stadt Stutensee und bedankte sich für das Engagement des TVF bei städtischen Veranstaltungen, wie Weihnachtsmarkt, Partnerschaftstreffen, usw. Die Entlastung des Vorstands und des Turnrats sowie die Wiederwahl erfolgten einstimmig. Neu in den Turnrat wurde Helmut Fütterer gewählt, der jahrelang als Übungsleiter im Jugendhandball arbeitete und sportlich beim TV aktiv ist. In den anderen Ämtern des Vorstandes und des Turnrats gab es keine Veränderungen zum Vorjahr. Die Leitung der Abteilung Fitness bleibt weiterhin unbesetzt. Hier wird dringend nach einem Mitglied gesucht, das bereit ist, die Aufgabe zu übernehmen.
Für 10 Jahre Übungsleitung wurden Monika Rühle und Heike Nowack geehrt. Stefan Klipfel scheidet aufgrund beruflicher Verpflichtungen als Übungsleiter aus und wurde mit großem Dank verabschiedet.

Ehrungen für sportliche Leistungen

Irish Dance	Europa und Deutsche Meisterinnen Sophia Erb, Cara Schmiady, Darlene Easterling, Charlotte Schimpgen
Volleyball	Nordbadischer Meister Beachvolleyball Simon und Jonas Punge
	Nordbadischer Pokalsieger Lea Punge, Vanessa Hornung, Lea Bär, Celine Lagler, Valerie Lagler
Judo	Sieger Internationale Deutsche Meisterschaft Stefan Mersche
	Sieger bei Eurpean Open in Selbstverteidigung und Softstyle Dagmar Schulmeister, Jelte Naujocks

Ehrungen für langjährige Vereinsmitgliedschaft

25 Jahre	Carsten Aberle, Johanna Hellmuth, Jürgen Hofheinz, Ulrike Hofheinz, Bettina Hornung, Rainer Mahler, Silvia Müller, Thorsten Rakutt, Richard Scherm, Doris Witte
40 Jahre	Martin Greß, Gudrun Punge, Horst Punge, Axel Schönthal, Christl Walliser
50 Jahre	Arnold Gorenflo
65 Jahre	Emil Seith
70 Jahre	Ewald Ratz, Günther Reinmuth
Über 70 Jahre	Walter Borell, Erwin Giraud, Bertold Gorenflo, Günther Hengst, Kurt Hornung, Willi Hornung, Walter Schucker

Grabreden und Nachrufe

In letzter Zeit gab es des Öfteren Nachfragen zum Thema Grabreden bei TV Mitgliedern. In der Hauptversammlung 2014 erklärte der 1. Vorsitzenden Christian Steiner den Mitgliedern: Nachdem es Harm Hein nicht mehr möglich ist bei Beerdigungen für den Turnverein zu sprechen, haben wir bisher niemanden gefunden, der diese Aufgabe übernehmen möchte. In der Vereinsführung sind wir daher zu dem Schluss gekommen, dass uns das „grundsätzliche Reden“ bei Beerdigungen von Vereinsmitgliedern/Ehrenmitgliedern, wie bisher, nicht mehr möglich ist. Selbstverständlich werden wir abwägen, wann ein Nachruf in dieser Form doch notwendig ist, bzw. wenn es einem Mitglied des Turnrates oder der Vorstandschaft wichtig ist bei einer Beerdigung, wird dies auch weiterhin stattfinden.

Sollte jemand den Wunsch verspüren, die Aufgabe von Harm Hein fortzuführen, ist er jeder Zeit willkommen, und wir werden mit ihm über die Gestaltung dieser Aufgabe sprechen.

Jugendversammlung 2016

Am 19.03.2016 trafen sich über 30 Jungen und Mädchen aus den verschiedenen Gruppen des Turnvereins in der Walter und Margot Giraud-Halle zur diesjährigen Jugendversammlung. Nach einer kurzen Begrüßung wählten die Kinder und Jugendlichen den Jugendausschuss. Weiterhin aktiv bleiben Kerstin Aberle, Lena Butzer und Ann-Kathrin Rühle. Bianca Ansperger und Eva Hauser wurden erstmals in den Ausschuss gewählt.

Im Anschluss wurden durch Monika Aberle die Sportabzeichen an die erfolgreichen Sportler verliehen. Der Rest des Nachmittags war für Spiel und Spaß vorgesehen, sodass sich die Kinder an den verschiedenen Angeboten austoben konnten. Jeweils in Gruppen konnte auf dem großen Trampolin gesprungen und geturnt werden. Eine weitere Station bildete das Quiz, bei dem jeder sein Wissen unter Beweis stellen konnte. Außerdem war eine Slackline gespannt, auf der die jungen Akrobaten ihren Gleichgewichtssinn testen konnten. Nur auf das Hören, Schmecken und Tasten mussten sich die Jungen und Mädchen in einem Sinneslabyrinth verlassen. An allen Stationen hatten die jungen Sportler großen Spaß, sodass der Nachmittag wie immer viel zu schnell zu Ende ging.

Lena Butzer

Sportabzeichen 2015

Beim TVF gibt es seit 1966 Abnahmen, um das Deutsche Olympische Sportabzeichen zu erwerben. Im Rahmen des Jugend- und Jahreshauptversammlung überreichte Monika Aberle 46 Kindern und 27 Erwachsenen das Deutsche Sportabzeichen. Allen Teilnehmern herzlichen Glückwunsch.

Bronze

Chiara Kuttner (1), Tim Stegmeier (1)

Silber

Leonie Heinz (1), Marie Heinzelmann (1), Kaja Höpfinger (1), Lilly Maleen Kaupp (1), Lenny Mattes (1), Alexander Nommel (1), Emily Sander (1), Ralf Gresch (1), Colin de Jong (2), Lilly De Jong (2), Alisa Effenberger (2), Leonie Kratz (2), Alexa Morlock (2), Lisa Poenicke (2), Leonie Zakel (2), Celine Riedling (2), Franka Clauß (3), Summer Hock (3), Yannis Nowack (3), Jana Schanz (3), Chiara Schmidt (3), Mathilda Steiner (3), Alejna Sobo (4)

Gold

Amelie Etienney (1), Luisa Höpfinger (1), Marc Osang (1), Samira Strumm (1), Christian Baeßler (1), Lara Böß (1), Jochen Czechowitz (1), Sonja Etienney (1), Nicole Heidl (1), Michael Mohr (1), Julia Riemann (1), Katrin Sander (1), Thomas Seitz (1), Lucie Hanel (2), Madita Heybl (2), Luisa Hofheinz (2), Sarah Linke (2), Mélina Riedling (2), Julia Vogel (2), Marco Keilhauer (2), Oliver Riedling (2), Erika Volz (2), Lea Gramlich (3), Maxie Grimm (3), Luna Heil (3), Joelle Keilhauer (3), Eva Mecke (3), Clea Neumann (3), Tim Sander (3), Julian Tasche (3), Christian Steiner (3), Uwe Tasche (3), Suelia Abele (4), Lil Grimm (4), Annika Riedl (4), Bianca Keilhauer (4), Emily Benz (5), Michele Schneider (5), Michael Nowack (7), Katrin Tasche (7), Gerlinde Kuttler (8), Alfred Abele (17), Kerstin Aberle (17), Corinna Blass (17), Sylvia Müller (22), Bodo Ganz (27), Monika Aberle (29), Manfred Stadtmüller (48)

In Klammern: Anzahl der Wiederholungen

Das Deutsche Sportabzeichen

Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) hat gemeinsam mit seinen Mitgliedsorganisationen eine umfassende Reform des Deutschen Sportabzeichens initiiert.

Die augenfälligsten Veränderungen des reformierten Deutschen Sportabzeichens sind die Ausrichtung des Fitnessordens an drei Leistungsstufen und die Reduzierung auf vier Disziplingruppen, orientiert an den motorischen Grundfähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination. Das Deutsche Sportabzeichen setzt durch die Dreistufigkeit Bronze, Silber und Gold auf den Anreiz zur Vorbereitung und Leistungssteigerung durch regelmäßiges Training sowie durch den kumulativen Charakter (Abzeichen mit Zahl) auf Sporttreiben über alle Altersstufen hinweg. Der Nachweis der Schwimmfertigkeit bleibt, wie auch bisher, obligatorische Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

Für das Prüfen der motorischen Grundfähigkeiten stehen die vier Sportarten Leichtathletik, Gerätturnen, Schwimmen und Radfahren zur Verfügung.

Außerdem sind neue Altersgruppen hinzugekommen. So wurde im Erwachsenenbereich (die Altersklasse „ab 80“ wurde ersetzt durch: 80-84, 85-89, ab 90 Jahre). Im Kinder- und Jugendbereich kam die Altersklasse „6/7 Jahre“ hinzu.

Der Leistungsumfang der jeweiligen Altersgruppen findet sich im Internet unter www.deutsches-sportabzeichen.de/de/das-sportabzeichen/reformprozess/materialien/

Chronik Juni 2015 – Mai 2016

2015

Juli

Die Showtanzgruppe Change wird für einen Videodreh mit Andreas Gabalier in Klagenfurt ausgewählt.

Oktober

Dagmar Schulmeister und Jelte Naujocks erreichen bei den European Open in Rottendorf den 1. Platz in Softstyle und den 1. Platz in Selbstverteidigung.

Dezember

Der TVF nimmt am Weihnachtsmarkt in Friedrichstal teil.

2016

Februar

Die 5 IrishDancer erreichen bei den 12. Württemberg Feis in Sindelfingen 3 Medaillen und 4 Pokale, darunter 7 Siege, 5 zweite Plätze und 7 dritte Plätze

April

Die U16 Volleyballerin gewinnen in Karlsruhe den Jugend-Pokal des Nordbadischen Volleyballverbandes.

Die Handballdamen 2 und die weibliche A-Jugend werden Kreismeister. Die Damen 2 steigen damit in die Landesliga auf.

Die Handballherren SG Stutensee/Weingarten 1 gewinnen das Kreispokalfinale gegen den TV Knielingen mit 24:25.

Mai

Die weibliche A-, B- und C-Jugend qualifizieren sich für die Badenliga.

Beim TVF finden die Internationale Deutsche Meisterschaften mit über 140 Startern in diversen Kampfstilen statt.

GYMWELT

Ab sofort sind alle fitness-, gesundheits- und freizeitorientierten Angebote des TVF unter dem Begriff "GYMWELT" zusammengefasst.
Die Marke GYMWELT wurde vom Deutschen Turner-Bund eingeführt und wird auch bei unserem badischen Fachverband, dem Badischen Turner-Bund, als einheitliches Erkennungszeichen und Qualitätssiegel für alle nicht-wettkampforientierten Vereinsangebote geführt und aufgebaut. Die GYMWELT steht dabei für die vielfältige Angebotsbandbreite der Bereiche "Fitness + Gesundheit", "Tanz + Vorführungen" und "Natursport".
Wir freuen uns, als einer der ersten Vereine in Baden Teil der GYMWELT zu sein! Damit möchten wir einmal mehr dokumentieren, dass uns neben Wettkampfsport und Kinderturnen auch qualitativ hochwertige Fitness- und Gesundheitssportangebote besonders am Herzen liegen. Diese – nun unter GYMWELT zusammengefassten – Angebote möchten wir auch in Zukunft forcieren und kontinuierlich weiterentwickeln. Damit tragen wir als Verein nicht nur dem steigenden Gesundheitsbewusstsein in der Bevölkerung und der steigenden Nachfrage nach entsprechenden Angeboten Rechnung, sondern möchten unseren Mitgliedern auch attraktive Sportangebote im Anschluss an ihre „Wettkampfkarrieren“, Anreize für einen (Wieder-) Einstieg in den Sport und Bewegungsmöglichkeiten bis ins hohe Alter bieten.
Effektives Training mit qualifizierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern, gemeinsames „Auspowern“ und jede Menge Spaß bietet der TV Friedrichstal in derzeit 13 GYMWELT-Angeboten:

Sportangebot	**Abteilung**
Step-Aerobic	Fitness
Fit in den Tag	Fitness
Bodystyling	Fitness
Dance for all	Fitness
Functional Body Workout	Fitness
Bodyfitmix/BBP	Fitness
Yoga	Kurse
Rücken-Fit	Kurse
Frauen 50plus	Turnen
Osteoporose-Gruppe	Turnen
Gesundheits-Training	Turnen
Muskelaufbaugymnastik	Turnen
Seniorinnen	Turnen

In allen Stunden gilt: Einfach mal vorbeikommen und reinschnuppern. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen

Seit über 100 Jahren zuverlässiger Partner...

hornung

BAUSTOFF FACHHANDEL

Rheinstraße West 132
76297 Stutensee-Friedrichstal
S2 Haltestelle Friedrichstal Nord
Telefon 07249/78-0
Fax 07249/78-160
kontakt@hornung-baustoffe.de
www.hornung-baustoffe.de

- Baustoffe
- Transportbeton
- Fliesen
- Sanitär
- Profi-Baumarkt
- Brennstoffe
- Garten-/ Landschaftsbau

hornung

Der Fachhandel für *Natur* Baustoffe

Helmholtzstraße 14
76297 Stutensee-Blankenloch
Telefon 07244/73 69-0
Fax 07244/73 69-40
kontakt@hornung-baustoffe.de
www.hornung-baustoffe.de

- Naturbaustoffe
- Konventionelle Baustoffe
- Türen, Tore, Treppen, Fenster
- Profi-Baumarkt
- Haustechnik
- Garten-/ Landschaftsbau

hagebaumarkt mit gartencenter

Heinrich-Hertz-Straße 2
76297 Stutensee-Friedrichstal
S2 Haltestelle Friedrichstal Nord
Telefon 07249/78-244 · Fax 07249/78-245
hbm@hornung-baustoffe.de
www.hornung-baustoffe.de

hagebaumarkt FLORALAND

hagebaumarkt Ettlingen GmbH & Co. KG
Hertzstraße 3 · 76275 Ettlingen
S31+S32 Haltestelle Ettlingen West
Telefon 07243/5 05 74-0 · Fax 07243/5 05 74-50
info@hbm-ettlingen.de
www.hbm-ettlingen.de

...fürs Bauen, Renovieren und Gestalten.

hagebau

Jahresbericht 2015/16

Auch dieses Jahr darf die Abteilung Fitness wieder auf ein interessantes Jahr zurückblicken.

Übungsleiter

Unsere gut ausgebildeten Übungsleiter halten stets ein abwechslungsreiches und ansprechendes Übungsangebot für unsere Mitglieder bereit. Durch neue Choreographien, unterhaltende Musik und neue Übungen, gestalten unsere Übungsleiter jede Stunde interessant und abwechslungsreich.
Für die Abteilung Fitness engagieren sich folgende Übungsleiter (in alphabetischer Reihenfolge): Miriam Boschert, Anja Joos, Ingrid Joos, Martina Kaiser, Fiona Kerstgens, Lara Kerstgens, Ann-Kathrin Rühle, Linda Rühle, Monika Rühle, Anna-Lena Zink, Charlotte Schimpgen, Cara Schmiady und neu dazugekommen Pauline Huber (Aerobic Tanz for Kids ab 9 Jahre), Michael Nowack (Functional Body Workout) und Sandra Schwab (Aerobic Tanz for Kids ab 9 Jahre).

Auftritte

Auch im vergangenen Jahr haben unsere Tanzgruppen wieder an zahlreichen Veranstaltungen mitgewirkt. An dieser Stelle möchten wir auch noch einmal darauf hinweisen, dass unsere Tanzgruppen jederzeit für Feierlichkeiten jeglicher Art gebucht werden können.

Abteilungsleiter/in gesucht

Der TV sucht noch jemanden der die Leitung dieser aktiven und größer werdenden Abteilung mit ihrem vielfältigen Angebot übernimmt.

Kerstin Aberle

Get Up And Dance

Showtanz für Jugendliche ab 14 Jahren

Du willst den Steps und Moves der angesagtesten Beats folgen und hast den Mumm, dein Können bei Auftritten unter Beweis zu stellen? Dann bist du in unserer Show Tanz Gruppe "For Steps" genau richtig.
Hier erlernst du die Grundschritte, Sprünge und Moves der aktuellen Styles. Trainierst Schrittkombinationen, einzeln und in der Gruppe und hast Raum für deine eigene Improvisation und Kreativität.
Mit viel Rhythmusgefühl trainieren wir die Koordination des Körpers und die Interpretation von trendiger Musik. Dadurch entsteht automatisch eine Verbesserung deiner Beweglichkeit, sowie der muskulären Fähigkeiten.
Spaß, Ausstrahlung und Energie stehen bei uns im Vordergrund. Wenn du Tanzen als deine Leidenschaft bezeichnest, komm und teile sie mit uns!
Egal ob Jungs oder Mädels, schaut einfach vorbei: Jeden Donnerstag von 19:00 – 20:00 Uhr in der Vereinshalle.
Auf euer Kommen freuen sich Anna -Lena Zink und Ann-Kathrin Rühle.

Irish Dance Gruppe 2015

Das Jahr 2015 verlief für die Irish Dancer des TV Friedrichstal verhältnismäßig ruhig, wenn man es mit den turbulenten Jahren zuvor vergleicht.

Es begann mit einem anstrengenden zweitägigen Workshop im Januar, in dessen unmittelbaren Anschluss ein Auftritt bei den Aktiven Selbständigen Stutensee (ASS) folgte. Bei dem darauffolgenden gemütlichen Beisammensein im Schnitzelparadies brachten wir das Wochenende zu einem nahrhaften und gemütlichen Abschluss.

In Februar hatten wir wieder einen gut besuchten zweitägigen Workshop beim TVF, wobei wir uns auch auf den Württemberg Feis (gesprochen " fäsch" -> irisch gälisch – Wettkampf des Irischen Tanzes) in Sindelfingen vorbereiteten, der zwei Wochen später stattfand. Ein Dutzend unserer Irish Dancer ging an den Start und sie waren dabei durch alle Levels hinweg sehr erfolgreich.

Die nächsten fünf Wochen dienten der intensiven Vorbereitung auf die Europa- und Weltmeisterschaften, für die fünf unserer Mädels qualifiziert waren.

Auch am ersten Märzwochenende gab es natürlich wieder einen zweitägigen Irish-Dance-Workshop. Am Wochenende darauf fand der Bürgerball in Blankenloch statt, wo Sophia, Darlene, Cara und Charlotte für ihre besonderen sportlichen Erfolge geehrt wurden und sie mit 8 weiteren Tänzerinnen außerdem noch das Abendprogramm mit einer 20-minütigen Choreographie gestalteten. Oberbürgermeister Klaus Demal und Herr Dr. Klaus Mayer dankten unserer Gruppe und Frau Beck überreichte jeder der Tänzerinnen noch ein kleines Präsent.

Der März endete mit dem allmonatlichen Wochenend-Workshop, der wegen des Osterwochenendes um eine Woche vorgezogen wurde. Gleich nach den Osterfeiertagen im April begaben sich Sophia und Cara zu den Europa- und Weltmeisterschaften, Charlotte reiste einen Tag später separat mit ihrer Familie an. Darlene konnte uns wegen Krankheit ganz kurzfristig leider nicht begleiten, daher fielen die geplanten Team-Wettkämpfe mit ihr auch für Sophia aus.

Cara wurde Europameisterin im 2-Hand, Sophia wurde bei den Europameisterschaften 6. im Solo und Charlotte landete mit dem 3. Platz auf dem Podium. Bei den Weltmeisterschaften am Sonntag trat lediglich Sophia an und schaffte es tatsächlich wieder in den Recall zu kommen. Letztendlich erreichte sie einen hervorragenden 11. Platz in ihrer Altersklasse bei den Worlds.

Zwischen den Europameisterschaften und den Weltmeisterschaften fand der European Grade Feis statt, zu welchem vier unserer Tänzerinnen den weiten Weg mit dem Zug angereist kamen. Auch sie traten mutig gegen die beachtlich große internationale Konkurrenz an, sammelten viel Erfahrung und nahmen sogar einige Medaillen mit nach Hause.

Der Juni begann für uns wieder mit dem üblichen Wochenendworkshop, am Wochenende danach folgte der Feis in Venlo (NL) für vier unserer Tänzerinnen.

Nachdem wir schon um 3:30 Uhr losgefahren waren, traten die Geschwister König dort ab 9:00 Uhr in verschiedenen Disziplinen an. Ein Wettbewerb jagte den nächsten und gegen Mittag fanden die ersten Siegerehrungen statt. Die Freude war riesig, als einige plötzlich ein paarmal auf dem Podium ganz oben standen und sie insgesamt mehrmals ins

nächsthöhere Level aufgestiegen sind.
Gegen Spätnachmittag starteten die Open-Level Wettkämpfe, in denen Sophia in allen Tänzen als Siegerin hervorging und schließlich in der Championship einen riesigen Pokal gewann. Mit reichlich Medaillen und Trophäen traten wir spät am Abend glücklich aber müde die weite Heimreise an.
Mitte Juni hatten unsere Mädels gleich zwei Auftritte an einem Tag des Wochenendes:
Den ersten in Heidelberg beim SRH Campus Sports, der sein 10-jähriges Bestehen feierte. Hier bereicherten wir das vielfältige Jubiläumsprogramm mit einer abwechslungsreichen Performance, bei der auch unsere Jüngsten zum ersten Mal einen Hardshoe-Tanz vorführen durften. Im Anschluss testeten die Jüngsten noch die Hüpfburg, während die älteren Tänzer und Fahrer die Verzehrgutscheine einlösten. Später wurde vor Ort nochmals die nächste Performance für Stutensee-Blankenloch geprobt, denn der nächste Auftritt an diesem Tag fand beim GrauBau statt, wo am Abend bereits die nächsten Zuschauer gespannt warteten. Von Heidelberg ging es also direkt zum GrauBau, dort tanzten unsere Mädels eine reine Softshoe-Choreo, da auf dem Steinboden im Freien sowohl die flinken Füße unserer Tänzerinnen, als auch die Hardshoes ruiniert werden könnten. So bot sich die erstmalige Gelegenheit, endlich all unsere 2-Hand- und 3-Hand-Tänze auf einmal vorzuführen.

Im Juli fiel der Workshop wegen der hohen Temperaturen aus und wir übten stattdessen an dem Wochenende für die Highland Games in Angelbachtal, wo unsere Irish Dancer im Schlosspark Eichtersheim ihre nächsten Auftritte hatten. Zwei ganze Tage lang durften wir bei freiem Eintritt und mit reichlich Verzehrbons bestückt die phantastische Atmosphäre gemeinsam genießen. Bei den International Highland Games in Angelbachtal gehören die Stutenseer „Irish Step Dancer“ inzwischen fest zum Programm des Dreitage-Spektakels und sind auch schon wieder für dieses Jahr engagiert. Elf unserer Tänzerinnen bereicherten 2015 die Vielfalt der dort angebotenen Darbietungen. Die etwa 20-minütigen Shows waren wieder einmal sehr abwechslungsreich und gespickt mit neuen Tänzen und unsere TVF-Mädels haben erneut gezeigt, was in ihnen steckt, haben viele neue Fans bekommen und mussten sogar etliche Autogramme schreiben. Die Bühnenpräsenz und das Selbstbewusstsein der Friedrichstaler Irish Dancer sind schon außerordentlich ausgeprägt.
Beim Sommerfest unseres Turnvereins am Wochenende drauf zeigten wir ein verkleinertes Programm, das wir speziell auf die Bedürfnisse der Gegebenheiten anpassten, da vor bzw. zwischen unseren Darbietungen noch andere Gruppen der Abteilung Fitness ihre Choreografien vorführen wollten.

Auch im August fand der Irish Dance Workshop wie geplant statt und im Anschluss gingen wir hinüber zur Sängerhalle, um beim St. Riquier Partnerschaftsabend unseren französischen Freunden eine kleine Show aus unseren verschiedenen Programmen zu präsentieren und somit das Abendprogramm zu bereichern.

Trotz der Ferien veranstalteten wir im September den allmonatlichen Workshop, um am Wochenende danach gut vorbereitet in Bonn antreten und sich mit der Konkurrenz zu messen zu können. Die Mühen hatten sich wieder einmal sehr gelohnt: insgesamt brachten die Mädels fünf Pokale und 25 Medaillen – darunter drei Siege und insgesamt 19 Plätze auf dem Siegertreppchen - nach Hause und wir sind mächtig stolz auf dieses phantastische Ergebnis!

Der Oktober begann mit dem obligatorischen

Workshop, am Wochenende darauf fuhren wir nach Neustadt/Aisch zum Franken-Feis, um der Konkurrenz abermals zu zeigen, wie fleißig wir seit dem Wettkampf in Bonn weiterhin trainiert haben. Leider sind kurzfristig einige Tänzer ausgefallen, umso mehr freuten wir uns über die dennoch ausgezeichnete Bilanz am Ende des Tages: unser TVF-Team erhielt insgesamt 32 Medaillen und 5 Pokale! Diese erneut phantastischen Ergebnisse ließen uns gespannt auf gute Erfolge bei den German Open Championships am 14. +15. November 2015 hoffen.

Der Workshop im November gestaltete sich als ein intensives Vorbereitungswochenende für die deutschen Meisterschaften und den begleitenden Feis.

Am Samstag der Meisterschaften gab es zunächst die Einzelwettkämpfe über alle Leistungsklassen, wobei abermals unsere jüngsten Vereinsmitglieder erfolgreich teilnahmen und dabei 28 hervorragende Platzierungen, darunter drei Siege, erzielten. Das ist wirklich beachtlich im Hinblick auf die dortige Konkurrenz!

Gegen Nachmittag begannen dann die ersten Qualifikationswettkämpfe und Meisterschaften in den Figure-Dances, welche Sophia, Darlene und Cara erfolgreich absolvierten.

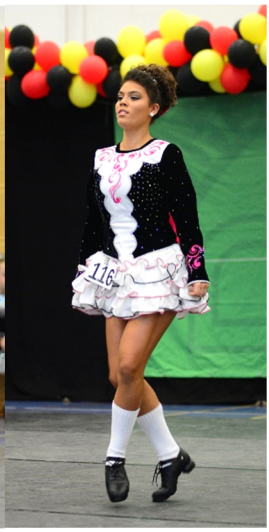
Im 2-Hand siegten Sophia und Darlene souverän und sicherten sich damit bereits zum fünften Mal in Folge den Titel, das Geschwisterteam Sophia und Cara erlangten in der höheren Altersklasse knapp geschlagen den 2. Platz und somit die Vize-Meisterschaft.

Am Sonntag starteten Sophia in der Altersklasse U12 und Darlene in der Altersklasse U14 im Solo-Wettkampf, wo sie sich zunächst in drei verschiedenen Tanzkategorien einer dreiköpfigen Jury stellen mussten, danach entschied jeweils der Recall letztendlich über den Sieg und die Platzierung.

Sophia wurde Deutsche Vize-Meisterin im

Sophia Erb and Darlene Easterling competed at the German Open Championships

Solo, Darlene erreichte den hervorragenden 4. Platz in ihrer Altersklasse!
Mit dem Deutschen Meister-Titel, zwei Deutschen Vize-Meister-Titeln, sowie einem weiteren Platz auf dem 5-er Siegertreppchen bei der Meisterschaft, vielen Medaillen und mehreren Pokalen im Gepäck kehrten wir schließlich spät in der Nacht auf Montag heim. Hiermit waren die drei nun qualifiziert für die Europameisterschaften, die im April 2016 in Brighton/England stattgefunden haben.



Im Dezember war die Gruppe natürlich auch wieder beim Weihnachtsmarkt zu sehen, diesmal mit der Choreo „Der Nussknacker“ begleitet von Caras Aerobic-Kids, die als Weihnachtswichtel, Feen, Engel und Elfen in das bereits bestehende Programm eingebunden wurden und daher neben klassischen Klängen auch „Oh du Schlumpfige“ und andere Weihnachtslieder von den Schlümpfen zu hören waren.
Am letzten Samstag im Dezember fuhren wir nach Böblingen zur Elaine Walker Academy of Irish Dance, um an den dortigen Graduierungsprüfungen der WIDA teilzunehmen. Mary McCarthy-Felton aus Alcester, Warwickshire (Großbritannien), Elaine und Emily Walker nahmen gemeinsam die Prüfungen ab, die zum ersten Mal in Baden-Württemberg angeboten wurden.
Für die Dancer Grades muss man nicht ausschließlich tanzen, sondern sich auch viel theoretisches Wissen aneignen. Die Wochen davor haben sich alle Teilnehmer eingehend darauf vorbereitet, gelernt und eifrig geübt.
Kurz vor dem Prüfungstermin erhielten wir leider kurzfristig einige Absagen. Zu unserer großen Freude meisterten all unsere teilnehmenden Mädels ihre Prüfungen mit Bravour und so konnten wir am Abend mit insgesamt 14 bestandenen Grades nach Hause fahren! Das war unser Jahr 2015.
Auch in diesem Jahr 2016 hat es bereits Auftritte und Wettkämpfe gegeben, worüber wir aber im nächsten Jahr berichten werden!

Susanne Erb-Schmiady

meinstutensee.de
Das Portal für Stutensee

GESUNDHEIT IST UNSER ZIEL!

SPORTLICH AKTIV MIT IHRER VIA & BADENIA APOTHEKE

via apotheke

Berliner Allee 42
76297 Stutensee-Friedrichstal
Tel. 07249 9131390
www.via-apotheke.com

badenia apotheke

Friedrichsstraße 27
76297 Stutensee-Spöck
Tel. 07249 3497
www.via-apotheke.com

Hallensaison 2015/16

SG Stutensee/Weingarten – Männer

Ergebnisse Hallensaison

Mannschaft	Liga	Platz	Spiele	Tore	Punkte	Meister
1. Herren	Badenliga	12.	26	691:717	18:34	SG Heddesheim
2. Herren	Landesliga	10.	26	673:772	16:36	TG Eggenstein
3. Herren	1. Kreisliga	6.	22	501:588	19:25	TSV Rintheim
4. Herren	3. Kreisliga	3.	16	379:324	25:7	HSG Ettlingen/ Bruchhausen 2
5. Herren	4. Kreisliga	4.	12	243:235	10:14	HSG Li/Ho/Li 3

1. Herrenmannschaft

Die 1. Herrenmannschaft spielte in der Badischen Oberliga und hatte die erwartete schwere Saison hinter sich. Viele Spiele wurden unglücklich mit einem Tor Differenz oder erst in den Schlussminuten verloren, so dass die Mannschaft kurz vor dem Abstieg stand. Nach dem 22. Spieltag wurde Trainer Bodo Kaupa durch Steffen Bechtler abgelöst. Eigentlich sollte er erst nächste Saison die sportliche Leitung übernehmen. Durch das Entgegenkommen seines jetzigen Vereins, des TV Forst, stand er aber sofort zur Verfügung. Diese Maßnahme brachte den gewünschten Erfolg. In einer dramatischen Abstiegsendspielserie gegen die direkten Konkurrenten konnte die Mannschaft von vier Spielen drei gewinnen. Vor allem der 25:24 Sieg am vorletzten Spieltag gegen den direkten Konkurrenten in Rot sicherte den Klassenerhalt. Vor dem letzten Heimspiel wurden Christian Moscnek, Chris Boss, Rouven Martus und mit Tim Knoll und Björn Heiß zwei Spieler verabschiedet, die vor mehr als 30 Jahren aus den eigenen Weingartner Minis hervorgegangen sind.

Kreispokalsieger 2016

Nach dem erfolgreich verhinderten Abstieg hatte die SG eine Woche später erneut Grund zum Jubeln. Im Finale des Kreispokals gewann die Mannschaft gegen den Badenligakonkurrenten TV Knielingen mit 24:25. In einer gut besuchten und stimmungsvollen Rheinhold Crocoll Halle, erwischte die SG einen hervorragenden Start und so stand nach 4 Minuten ein 0:4 auf der Anzeigetafel. Doch der TV Knielingen hielt dagegen und konnte durch TVK Spielmacher Timo Bäuerlein in der 19 Minute den 8:8 Ausgleich erzielen. Gegen Ende der ersten Halbzeit wurden nun die Chancen im Angriff besser verwertet, da auch die Abwehr sicher stand, konnte man mit einem 10:14 Vorsprung in die Pause gehen. In

der zweiten Halbzeit lebte das Spiel vor allem von der kämpferischen Komponente und der Spannung. Die Hausherren ließen sich nicht abschütteln und blieben über 17:19 (40 Minute) und 21:23 (50 Minute) an der SG dran. Als in der 55 Minute Goalgetter Kevin Senn mit seinem 10. Tor das 22:25 erzielte, schien die Messe gelesen. Doch einige technische Fehler und fragwürdige Schiedsrichter Entscheidungen, ließen die Halle nochmal gewaltig kochen und brachten den Pokalsieg zum Wackeln. In dieser Phase entschärfte Torwart Bastian Boudgoust einige freie Würfe und verhinderte damit, dass das Spiel komplett kippte. In der 60 Minute kam es dann doch noch zum dramaturgischen Höhepunkt - Ballverlust der Spielgemeinschaft, Konter TV Knielingen - doch der Dreher von Tobias Duthweiler landet am Pfosten. Alles andere war grenzenloser Jubel der SG Spieler.

2. Herrenmannschaft

Auch der 2. Herrenmannschaft in der Landesliga unter Trainer Zlatko Djozic gelang auf der Zielgeraden der Klassenverbleib. In dieser Mannschaft werden viele A-Jugendliche eingesetzt, die ihre Sache sehr gut machen. Durch die Einführung der neuen Verbandsliga wird es nur einen Absteiger geben.

3. Herrenmannschaft

Nach dem Aufstieg in der letzten Saison spielt die 3. Herrenmannschaft unter ihrem Trainer Nicola Bursac in der 1. Kreisliga des Handballkreises Karlsruhe. Die Mannschaft entledigte sich schon früh allen Abstiegssorgen und belegte einen Mittelfeldplatz.

4. Herrenmannschaft

Die 4. Herrenmannschaft besteht aus einer Mischung aus älteren und jüngeren Spielern, die in der 3. Kreisliga in der Tabelle nur einen Punkt hinter mit dem Tabellenführer den 3.Platz belegten. Marco Weber betreut seit Jahren diese Mannschaft.

5. Herrenmannschaft

Die 5. Herrenmannschaft besteht aus den Alten Herren aus Weingarten, und spielt in der 4. Kreisliga aus Spaß an der Freude. Diese Liga läuft außerhalb des normalen Spielbetriebs, es gibt keine Auf- oder Absteiger.

SG Stutensee – Frauen

Ergebnisse Hallensaison

Mannschaft	Liga	Platz	Spiele	Tore	Punkte	Meister
1. Damen	Landesliga	5.	22	513:499	25:19	SG Pforzh./Eutingen
2. Damen	1. Kreisliga	1.	16	386:282	29:3	SG Stutensee

1. Damenmannschaft

Die 1. Damenmannschaft spielt in der Landesliga und hat sich unter ihrem Trainer Timo Haak im oberen Tabellendrittel festgebissen. Nach der vorjährigen Saison ist hier wieder eine positive Entwicklung zu erkennen. Die Mannschaft qualifizierte sich für die neue. Für unsere weiblichen Jugendspielerinnen, die in der Badischen Oberliga spielen, ist das eine gute und notwendige Perspektive.

2. Damenmannschaft

Die 2. Damenmannschaft unter Trainer Jürgen Kühn wurde in der 1. Kreisliga Karlsruhe Meister und steigt in die Landesliga auf.

SG Stutensee - Jugend

Die Saison 2015/2016 begann mit den erfolgreichen Qualifikationen unserer weiblichen B-, C -Jugend der männlichen A-, C-Jugend zur Badenliga. Wir hatten 4 Jugendmannschaften in der Badischen Oberliga. Herausragend war anschließend noch die Qualifikation unserer männlichen B-Jugend in der Baden-Württemberg Liga. Erstmals hatte sich eine SGS-Mannschaft für die BWOL qualifiziert. Das weiteste Auswärtsspiel unserer Mannschaft ging bis zum Bodensee.

Die männliche A-Jugend beteiligte sich zusätzlich an der Qualifikation zur A-Jugend Bundesliga. Die Trauben hingen aber recht hoch und so blieb es beim Schnuppern und Anklopfen an der Eliteliga.
Nach Ende der Jugendhallenrunde können wir mit den erreichten Ergebnissen hoch zufrieden sein. Unsere Mannschaften in der Badenliga sind im oberen Tabellendrittel zu finden. In der BWOL beendete unsere MB die

Saison auf dem 7. Platz von 10 Mannschaften. Nach einer bescheidenen Vorrunde war die Mannschaft dann in der Liga angekommen, und konnte doch noch 12 Punkte holen. Dieses Ergebnis hatten wir zu Beginn der Saison nicht erwartet.
Erwähnenswert ist, dass unsere weibliche A-Jugend die Kreismeisterschaft in der Bezirksliga und die männliche E-Jugend den Staffelsieg errang.
Unser Bestreben immer zwei Mannschaften in der jeweiligen Jugendklasse anbieten zu können, ist uns bei der weiblichen B- und der männlichen A-Jugend gelungen. Diese sogenannten zweiten Mannschaften ermöglichen den schwächeren Handballspielern auch die Möglichkeit den Handballsport auszuüben.
Die Jugend der SG Stutensee ist momentan im Handballkreis Karlsruhe die führende Kraft und stellt einen Schwerpunkt zu den größeren Handballvereinen aus Kronau im Norden und Pforzheim-Eutingen im Süden dar.
Für unsere Kleinsten, bieten wir auf Friedrichstaler Seite noch eine Mini- und eine Maxi-Gruppe, in Blankenloch eine Mini-Gruppe an, die in unregelmäßigen Abständen an Spielfesten teilnehmen.

Männliche Jugend – Ergebnisse

Jugend	Staffel	Platz	Spiele	Tore	Punkte	Meister
A-Jugend.	Badenliga	3.	18	561:502	26:10	SG Heidelsheim/Helmsheim/Gondelsheim
A2-Jugend	1. Kreisliga	5.	12	243:316	6:18	FV Leopoldshafen
B-Jugend	Badenliga	7.	18	395:451	12:24	SG Kronau/Östringen
C-Jugend	Badenliga	3.	18	553:435	26:10	SG Kronau/Östringen
C2-Jugend	Landesliga	10.	18	324:508	0:36	JSG Goldstadt Pforzheim
D-Jugend	1. Kreisliga	2.	12	268:163	20:4	TG Eggenstein

Weibliche Jugend – Ergebnisse

Jugend	Staffel	Platz	Spiele	Tore	Punkte	Meister
A-Jugend	Bezirksliga	1.	8	250:109	16:0	SG Stutensee
B-Jugend	Badenliga	5.	18	384:369	20:16	SG Eggens./Knielingen
B2-Jugend	Bezirksliga	5.	11	216:164	14:8	TG Neureut
C-Jugend	Badenliga	4.	18	444:425	23:13	TSG Ketsch
D-Jugend	Bezirksliga	7.	10	151:155	9:11	HSG Walzbachtal

Ausblick Saison 2016/17

Für die neue Saison wird es auch für unsere Jugend und die Frauen einen Zusammenschluss mit Weingarten geben. Die Vereinbarungen wurden bereits unterschrieben und beim Verband eingereicht. Wir erwarten uns von diesem Zusammenschluss ein noch größeres Potential an Spielern und Mitarbeitern in der Verwaltung. Alle Mannschaften spielen ab der Saison 2016/17 unter dem Namen SG Stutensee Weingarten.

Bei der weiblichen Jugend qualifizierten sich die A-, B- und C-Jugend für die Badenliga. Die Qualifikationsspiele bei der männlichen Jugend waren bei Redaktionsschluss noch nicht beendet.

Aktuelle Informationen gibt es im Internet und der neuen Homepage www.sg-sw.de.

Reisebüro Friedrichstal

Mit uns erleben Sie die Welt!

Unsere Leistungen für Sie:

* Beratung - Buchung - Betreuung
* unabhängige kompetente Reiseauswahlberatung
* Ausarbeitung individueller Reiseangebote
* 24-Stunden-Stöbern auf unserer Wohlfühlhomepage
* Facebookpräsenz mit ständig wechselnden Themen
* Unsere weltweite Reiseauswahl ist riesig:
  Kur- und Wellnessreisen, Städtereisen, Studienreisen, Wanderreisen, Kreuzfahrten, Badereisen, uvm.

seit 1997 Kompetenz vor Ort

Besondere Kompetenzen:

* Vertraut mit "Reise-Großfamilien" (mehr als zwei Kinder)
* Weltweite Frachtschiffreisen

Reisebüro Friedrichstal
Hagenbuchenstr. 5
76297 Stutensee

Tel. 07249-952590
info@reisebuero-friedrichstal.de
www.reisebuero-friedrichstal.de

BMW RATZEL GOES ///M.

Erleben Sie die Faszination der BMW ///M Automobile in unserem neuen, über 300m² großen Showroom in Linkenheim-Hochstetten.

Autohaus

Uwe Ratzel GmbH & Co. KG

Waldstraße 44
76351 Linkenheim-Hochstetten

Tel. : 07247 / 9373-0
www.bmw-ratzel.de

BMW RATZEL
Wer uns findet, findet uns gut!

Jahresbericht 2015

Das Jahr 2015 hat mit der Vorbereitung für Gürtelprüfungen begonnen. Im Februar war es dann wieder soweit, ca. 40 Kinder, Jugendliche und Erwachsene haben an der Gürtelprüfung in Selbstverteidigung teilgenommen und diese mit Erfolg bestanden.

Nach den Prüfungen gingen die Vorbereitungen auf unser Event, die Internationale Deutsche Meisterschaft los. Hierauf wurde fleißig trainiert, teilweise auch am Wochenende. Und tatsächlich: Der Wettkampftag brachte uns tolle Erfolge. So belegten viele unserer Judoka den 1., 2. oder 3. Platz.

Schon vor den Sommerferien begann für 4 Judoka die Vorbereitung auf den schwarzen Gürtel. Geübt wurde jeden Mittwoch, Freitag und Sonntag. Sehr oft ging das Training an einem Sonntag 5-7 Stunden lang. Am 12. Dezember fand die Danprüfung statt. Am Ende standen vier stolze Schwarzgurtträger auf der Matte: Verena Armbrust (3. Dan), Stefan Mersche (3. Dan), Bernd Rösler (1. Dan), Thorsten Herr (1. Dan)

In den Sommerferien fand wieder das Sommercamp auf unserer Anlage statt. Ein wirklich tolles Erlebnis, für alle. Es wurde trainiert, gespielt, ein Ausflug gemacht und der Ein oder Andere hat sich noch mit einer Rücken- oder Wellnessmassage verwöhnen lassen.

Im Oktober fuhr Dagmar Schulmeister mit Schüler Jelte Naujocks zu den Europameisterschaften nach Würzburg. Hier belegten die beiden den 1. Platz in Selbstverteidigung und ebenso den 1. Platz in Softstyle.

Im November fand schon traditionell das Nikolaus-Turnier statt. Hier ließ es sich der Nikolaus nicht nehmen, persönlich bei den Judokids zu erscheinen.

Dagmar Schulmeister

Meisterbetrieb seit über 35 Jahren

Makyta
RAUMAUSSTATTUNG

Ihr Fachmann vor Ort

Unser Programm:

- Anfertigen, aufpolstern, reparieren und neu beziehen von Polstermöbeln aller Art (Stoff und Leder)
- Montage, Anfertigung und Änderungen von Gardinen, Rollos, Flächenvorhängen und Raffrollos
- Licht- Sicht- und Sonnenschutz, sowie Insektenschutz
- Verlegen von CV- und Teppichbelägen
- Reinigen von Teppichen, Polstern und Gardinen
- Tapezier- und Malerarbeiten

Schubertstr. 17 Tel: 07249/ 3421
76297 Stutensee – Fried.

Traumhafte IDM 2016

Erneut stellte der BKV sein Organisationstalent unter Beweis und richtete bei traumhaften Wetter die Internationale Deutsche Meisterschaft 2016 aus.
Dem guten Ruf der BKV ist es zu verdanken, dass über 140 Starter diverser Kampfstile den Weg ins badische Friedrichstal fanden. Die 1. Vorsitzende Dagmar Schulmeister begrüßte kurz nach 9 Uhr die angereisten Kämpfer, Betreuer, Eltern, Kampfrichter und Helfer sowie den stellvertretenden Ortsvorsteher aus Friedrichstal und wünschte allen einen schönen und erfolgreichen Verlauf.

Begonnen wurde mit den Judo- und Jiu-Jitsu-Katas. Hier fiel vor allen der große Anteil an Kindern und Jugendlichen auf, die sich in den unterschiedlichen Disziplinen maßen. Die mitgereisten Eltern feuerten ihre Zöglinge an und spendeten bei Bedarf auch mal Trost.
Nach einer kurzen Mittagspause ging es weiter mit den Wettkämpfen im Judo, Waffen-Kata, Bruchtest, Jiu-Jitsu und, erstmals mit dabei, Grappling. Diese recht neue Kampfsportart beinhaltet Hebel, Würfe, zu Boden bringen, Aufgabegriffe, Würgegriffe und andere Haltegriffe jeglicher Art. Als Konterpart zu den kampfbetonten Wettkämpfen zeigen zwei Teilnehmerinnen aus dem Eifelstädchen Irrel eine bemerkenswerte Zeitlupen-Kata. Bilder der Wettkämpfe hier.
Besonderen Dank gebühren auch in diesem Jahr wieder unserem Ehrenvorsitzenden Reiner Macherey, 8. Dan Judo, und Großmeister

Norbert Batt, 9. Dan Jiu-Jitsu, Leiter der I.B.A. für ihre wertvolle Hilfe als Kampfrichter. Ebenso Winfried Kuchta und Peter Will aus Blessum, die mit ihrer langjährigen Judo-Erfahrung eine äußerst willkommene Kampfrichterverstärkung waren.
Unser Sportreferent Stefan Mersche hatte als Organisator alles im Blick und sorgte für einen reibungslosen Ablauf. Nicht zu vergessen Valerie Gitter, die für die Kinderwettkämpfe zuständig war und bei den Siegerehrungen stets den richtigen Ton traf. Bilder der Ehrungen sind hier zu sehen.
Vielen Dank allen fleißigen Helfern und Helferinnen für ihren unermüdlichen Einsatz, besonders dem Küchenteam um Daniela Neidlein, welches uns seit Jahren schon gut versorgt.

JUDO

Jahresbericht 2015

Im vergangenen Turnjahr wurden die etwa 600 Mitglieder der Turnabteilung von 13 Übungsleitern und etwa 7 Helfern betreut. Etwa 400 Mitglieder sind regelmäßig in den 20 Gruppen aktiv. Die Hälfte der Aktiven sind Kinder und Jugendliche. Diese Zahlen zeigen, dass die Turnabteilung für alle Mitglieder etwas zu bieten hat und ein fester Bestandteil des Vereins ist.

Leider mussten Heike Nowack und Stefan Klipfel nach den Sommerferien ihre Turngruppen aus beruflichen Gründen abgeben. Erfreulich ist aber, dass mit Jessica Marcelja, Heike Mahler und Stefanie Füssler drei neue Übungsleiter die Gruppen übernahmen. Die neuen Übungsleiter wollen noch in diesem Jahr ihre Ausbildung zum Übungsleiter abschließen und werden dabei vom Verein mit allen erforderlichen Mitteln unterstützt. Dies gilt natürlich für alle Übungsleiter, die an einer Fortbildung teilnehmen. Mit Sabina Kolb haben wir eine weitere Übungsleiterin gewonnen, die ihren Schwerpunkt auf Konditions- und Koordinationstraining im SGW Bereich legt. Einige Helfer aus den SGW/SGM Gruppen befinden sich ebenfalls in der Übungsleiterausbildung und werden in absehbarer Zeit dort eingesetzt.

Auch bei der Anschaffung von neuen Handgeräten und eines in die Jahre gekommenen Sprungbrettes half uns der Verein großzügig.

Ferienspaß 28.07.2015

18 Schülerinnen und Schüler erlebten beim TV einen Vormittag voller Action. Kerstin Aberle, Monika Aberle, Birgit Hofmann, Heike Nowack und Manfred Pfeiffer boten an vier Stationen unterschiedliche Aufgaben an. Nachdem uns Werner Weiler mit seiner gewohnt guten Grillwurst vor dem Verhungern bewahrt hat, erhielten die Kinder unter dem Applaus ihrer Eltern eine Urkunde. Auch in diesen Sommerferien werden wir wieder eine Ferienspaßaction anbieten.

Kinderturnabzeichen

37 Kinderturnabzeichen in drei Gruppen waren für die Teilnehmer der krönende Abschluss des Sportjahres. Beim Kinderturnabzeichen ist Sport in kreativer Form gefragt. Manche Aufgaben sind nur gemeinsam zu lösen. Teamarbeit ist nötig: nicht gegeneinander, sondern miteinander ans Ziel zu gelangen, ist die Herausforderung. So müssen z.B. Klatschverse erlernt, Steppschritte eingeübt und Standorte gemerkt werden. Dieses vielfältige Repertoire ist für die Kinder eine große Herausforderung und nicht umsonst ein Highlight zum Abschluss des Turnjahres.

Wettkämpfe und Auftritte der SGM und SGW Mannschaften 2015

Im April bereiteten sich unsere zwei Mannschaften beim Trainingslager in Rüppurr auf die Wettkämpfe vor. Unter kritischen Blicken von Kampfrichtern wurden die Turnübungen aber auch einzelne Turnelemente beäugt und

wertvolle Tipps für noch mehr Punkte gegeben.
Bei den Badischen Meisterschaften in Dossenheim erreichte die SGM Mannschaft unter der Leitung von Kerstin Aberle und Bianca Ansperger den 6. Platz. Sie erhielten 9,05 Punkte beim Staffellauf, 7,65 Punkte beim Turnen, 8,30 Punkte beim Singen für das Lied „Auf uns“ von Andreas Bourani und 7,90 Punkte beim Medizinball Weitwurf.

Nur 2 Wochen später, beim Landeskinderturnfest in Pforzheim wurde die Mannschaft ebenfalls sechster. Beim Singen konnten sie sich aber deutlich steigern und erhielten 9,05 Punkte, für den Staffellauf 9,00 Punkte, beim Turnen 7,5 und fürs Werfen 7,95 Punkte.
Die neu gegründete SGW Mannschaft unter der Leitung von Lara Kolb und Tanisha Göb erreichte bei ihrem allerersten Wettkampf auf dem Landeskinderturnfest einen hervorragenden 4. Platz.
Sie erturnten sich 7,05 Punkte. Für den Staffellauf gab es 8,7 Punkte und beim Werfen 3,95 Punkte. Bei der Überraschungsaufgabe sollte die Gruppe einen kleinen Tanz selbst gestalten und präsentieren, das haben sie natürlich sehr gut gemeistert und ihren Punkt dafür erhalten.

Auftritte

Einige Kinder zeigten bei der Spielplatzeröffnung „wilde Düne“ eine kleine Akrobatikvorführung.
Auch bei der Seniorenfeier in der Sängerhalle zeigte eine gemischte Gruppe vor zahlreichen Zuschauern was sie im Training so alles gelernt haben.

Danksagungen

An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Übungsleiter/innen für ihre geleistete Arbeit und die gute Zusammenarbeit bedanken. Ich wünsche ihnen weiterhin viel Spaß bei ihrer ÜL- Tätigkeit beim TV Friedrichstal.
Einen weiteren Dank an die Eltern, Helfer und Freunde für die gute Zusammenarbeit bei den Übungsstunden, Veranstaltungen und Wettkämpfen, die zum Gelingen beim TV Friedrichstal beigetragen haben.

Birgit Hofmann

Kinderturnfest 2016 in Eggenstein

Am Sonntag, den 29.05., starteten ca. 25 Kinder vom TV Friedrichstal zum Kinderturnfest des Turngau Karlsruhe in Eggenstein.
Die jüngsten Teilnehmer, unsere 3-4 Jährigen, traten mit Mama oder Papa beim Eltern-Kind- Parcours an. In der Wasser-Phantasiewelt musste auf dem Rücken der Eltern geschwommen, mehrere Würfe ins Schwimmbecken (Reifen) gezielt, einen Sprung vom Sprungbrett (Kasten Treppe) und mit einem Ball zwischen den Knien auf der Spielweise gehüpft werden.
Bei den Älteren, den 4-6 Jährigen, wurde zusätzlich die Zeit gestoppt und pro Durchgang Punkte gesammelt.
Die Schulkinder traten in verschiedenen Altersklassen beim Leichtathletik Mehrkampf an. Da wir jedoch die einzigen Leichtathleten gemeldet hatten, wurde es letztendlich ein vereinsinterner Wettkampf.
Die mitgereisten TV Fans durften bei der Siegerehrung einige 1. Platzierte bejubeln.
Danke an die Trainer Birgit Hofmann und Monika Aberle für die perfekte Organisation.

Kerstin Aberle

Saison 2015/16

Auch im Jahr 2015/2016 hat sich die Volleyball-Abteilung in allen Altersklassen großer Beliebtheit erfreut.

Die nun seit Jahren kontinuierlich und engagiert vorangetriebene Jugendarbeit sorgte insbesondere auch bei der Jugend für anhaltenden und zahlreichen Zuspruch. Dass die Jugendmannschaften darüber hinaus auch noch erfolgreich an Turnieren teilnahmen, freute die beiden Trainer Christian Kraus und Michael Nowack besonders, die mit viel Zeit und Leidenschaft die kleinen und großen Talente förderten und entwickelten.

U17 Beach-Volleyball Meisterschaften

Besonders zu erwähnen ist, dass unsere Nachwuchsspieler Simon und Jonas Punge am 12. Juli in Freiburg an den U17 Beach-Volleyball Meisterschaften des Nordbadischen Volleyballverbandes teilnahmen und gegen eine starke Konkurrenz aus Bühl, Heidelberg, Sinsheim und Rottenburg jedes Spiel für sich entscheiden konnten. Insbesondere das Match gegen die letztjährigen Sieger aus Bühl entwickelte sich zum Krimi, der erst knapp im letzten Satz entschieden werden konnte.

Besuch bei der Damen Nationalmannschaft

Im Sinne der Jugendarbeit hatten unsere Mädchen und Jungs am 17. Juli die Möglichkeit, die Damen Nationalmannschaft live zu erleben. Im Rahmen des Volleyball Grand Prix 2015 fand in der Stuttgarter Porsche Arena ein Vorrundenspiel gegen die Türkei statt. Auch wenn die Mannschaft trotz unserer lautstarken Unterstützung leider knapp verlor, blieb im Anschluss die tolle Möglichkeit für Autogramme und jede Menge Selfies mit den Spielerinnen.

U16 Jugend-Pokal

Am 9. April traten unsere Mädchen Lea, Lea, Vanessa, Celine und Valerie mit ihrem Trainer Chris in Karlsruhe beim U16 Jugend-Pokal des Nordbadischen Volleyballverbandes an. Gleich die erste Begegnung wurde zum Schlüsselspiel gegen den aktuellen Meister aus Mannheim. In einer spannenden und emotionalen Begegnung konnten wir uns in zwei knappen Sätzen durchsetzen. Die nachfolgenden Paarungen wurden in der Folge ebenfalls souverän ohne Satzverlust gewonnen. Im Endspiel gegen den TSV Höpfingen dominierten wir diese Begegnung klar und konnten dadurch den ersten Pokalsieg für den TVF einfahren.

Freizeit- und Mixedmannschaften

Wie in all den Jahren zuvor sorgt die Freizeit- und Mixed-Mannschaft für Konstanz, viel Spaß, Freizeitaktivität und Engagement rund um das Vereins- und Volleyballgeschehen herum. Die eine oder andere Teilnahme an Turnieren oder die Ausrichtung von Beach-Volleyball-Turnieren runden das Programm ab.

Die Beach-Saison wird hier wie jedes Jahr selbstverständlich auch dieses Jahr wieder mit einem Trainingscamp auf Mallorca eröffnet.

Fitness

N.N.

Gesundheitssport

Step-Aerobic

Step-Aerobic ist eine Form des aeroben Fitnesstrainings und ein sehr gutes Training für Herz, Beine und Po. Bei dieser speziellen Aerobic-Variante wird in der Regel eine kleine Fußbank in die Schritt-Choreographie eingebunden. Der Step ist nach wie vor das populärste Fitnessprodukt mit einer unglaublichen Vielfalt an Workouts. Die Übungs-teilnehmer machen die Übungen, die von moderner Musik begleitet werden, nach, und stellen somit eine Mischform aus Konditionstraining und Tanz dar.

Step-Aerobic	ab 16	Di	19:00–20:00	Giraud-Halle	Ingrid Joos

Bodystyling

Bodystyling für Sportaktive! Das Training bietet ein abwechslungsreiches rundum Körperfitprogramm mit Erwärmung, Muskeltraining/-aufbau/-stabilisierung, Dehnung und Entspannung, wobei teilweise mit aerobicüblichen Sportgeräten (Hanteln, Stepper, Bänder usw.) individuell gearbeitet wird. Bodystyling ist für männliche wie weibliche Teilnehmer geeignet.

Bodystyling	ab 16	Mo	18:30–20:00	Giraud-Halle	Ingrid Joos

Dance for all

„Dance for all" richtet sich an alle Männer und Frauen ab 16 Jahre, wobei es nach oben keine Altersbeschränkung gibt. Es soll sich jeder angesprochen fühlen, der etwas Rhythmusgefühl hat und sich gerne zur Musik bewegt. Weitere Bestandteile der Übungsstünde: Warmup, Dance, Stretch und Relaxteil. Tanzvorführungen und Auftritte werden nicht wahrgenommen.

Dance for all	ab 16	Mo	20:00–21:00	Vereinshalle	Ingrid Joos

Bodyfitmix

Ihr seid auf der Suche nach einem guten Herz-Kreislauf Training kombiniert mit einem intensiven Straffungs- und Formungsprogramm? Dann seid ihr in unserer Bodyfitmix-Gruppe bestens aufgehoben.

Bodyfitmix/BBP	ab 16	Mi	19:00–20:00	Vereinshalle	Monika Rühle

Tanz

Showtanzgruppe "For Steps"

Diese Gruppe eignet sich für Teens mit Vorerfahrung bzw. im fortgeschrittenen Training! Es werden vorwiegend Choreographien in Aerobic und Tänze aus verschiedenen Musikrichtungen einstudiert. Die Gemeinschaft und Zusammenarbeit sowie das Miteinander sind sehr wichtig, daher werden oft verschiedene Ballspiele (z. B. Völkerball, Basketball) zur Erwärmung der Muskeln im Training eingebaut. Auch Stretch- und Dehnungsübungen sind Teil jeder Übungsstunde. Bei größeren Veranstaltungen tragen die Teens gerne zur Unterhaltung und Programmgestaltung bei.

Showtanzgruppe	ab 14	Do	19:00–20:00	Giraud-Halle	Anna-Lena Zink Ann-Katrin Rühle

Tanz - Showtanzgruppe "Change"

Wenn ihr Erfahrung im tänzerischen Bereich habt und gerne interessante Choreographien erlernt, dann seid ihr hier genau richtig. Hier werden aus dem Bereich Aerobic und Tanz tänzerische Formationen zusammengestellt. Das Ganze ist mit modernen und alt bekannten Rhythmen musikalisch unterlegt. Schaut doch einfach mal vorbei!

Change	ab 16	Do	20:00–21:00	Giraud-Halle	Anja Joos

Irish Dance

Bei Irish Dance handelt es sich ursprünglich um einen irischen Volkstanz, der der Entspannung nach getaner Arbeit diente. Im Laufe der Zeit hat sich dieser Tanz allerdings so entwickelt, dass es mittlerweile eigene Wettbewerbe in Irish Dance gibt. Getanzt wird allerdings immer noch auf traditionelle Rhythmen.
Geleitet wird die Stunde im Wechsel von mehreren erfahrenen Welt-, Europa- und deutschen Meisterinnen in Irish Dance. Wer neugierig geworden ist, kann einfach mal vorbeischauen.

Wettkampftraining	8-17	Fr So	18:45–19:30 17:00–19:00	Vereinshalle Vereinshalle	C. Schmiady/C. Schimpgen
Hardshoetraining	8-17	Do	16:30–18:00	Vereinshalle	C. Schmiady/C. Schimpgen
Alle Levels	8-17	Fr	17:00–18:00	Vereinshalle	C. Schmiady/C. Schimpgen
Choreo	8-17	Fr	18:00–18:45	Vereinshalle	C. Schmiady/C. Schimpgen

Kinder und Jugendliche

Aerobic/Tanz für Kinder

Auf spielerische Art werden kleine Chorographien in Aerobic und Tanz erlernt. Die Kinder sollen schon in diesem Alter ihr Rhythmus- und Koordinationsgefühl trainieren. Auf öffentlichen wie auf vereinsinternen Veranstaltungen wird dann vorgeführt, was in der Trainingsstunde eifrig geübt wurde.

Aerobic/Tanz Kids	3-6	Do	18:00–18:45	Vereinshalle	Cara Schmiady
Aerobic/Tanz Kids	7-10	Do	18:45–19:30	Vereinshalle	Cara Schmiady

Aerobic/Tanz Kids

Spielerisch/tänzerisch werden Rhythmusgefühl, Orientierungsfähigkeit, Koordination mit Spielen und kleinen Choreographien in Aerobic und Tanz erlernt und trainiert, welche bei verschiedenen Veranstaltungen (z.B. Vereinsfesten, städt. Veranstaltungen wie Einweihungen oder Weihnachtsmarkt) gerne vorgeführt werden.

Aerobic/Tanz Kids	ab 9	Do	18:00–19:00	Giraud-Halle	Linda Rühle Anna-Lena Zink
Aerobic/Tanz Kids	ab 12	Di	19:00–20:00	18:00–19:00	Pauline Huber Sandra Schwab

Functional Fitness

Functional Fitness ist ein neuer Fitnesstrend, der das Potenzial hat langfristig zu bestehen. Denn die neue Trainingsform geht zurück zu den Wurzeln der natürlichen Bewegung. Ihr übt mit minimalem Aufwand und braucht keinen Geräteparkour wie im Fitnessstudio.
Statt einzelne Muskeln wie beim Gerätetraining isoliert zu kräftigen, trainieren wir bei Functional Fitness ganze Muskelgruppen, sogenannte Muskelschlingen und komplexe Bewegungsabläufe. Das ist sinnvoll, weil bei Bewegungen im Alltag oder im Sport immer mehrere Muskeln, Sehnen und Gelenke gleichzeitig aktiv sind. Functional Fitness stärkt somit Muskeln, die zusammenarbeiten und stabilisiert Muskelansätze, Sehnen und Gelenke. So optimiert ihr eure Bewegungsabläufe und reduziert das Verletzungsrisiko. Daher kann Functional Fitness auch andere Sportarten ideal ergänzen, wenn es darum geht, gezielte Muskelgruppen zu stärken.

Der TVF bietet hierzu drei verschiedene Kurse an.

Functional Body Workout für Einsteiger

Alle die ihr Leben sportlich aktiver gestalten wollen oder schon längere Zeit keiner regelmäßigen sportlichen Aktivität nachgekommen sind, können sich auf diese Stunde freuen!

Functional Body Workout	ab 16	Di	18:00–19:00	Vereinshalle	Ingrid Joos

Functional Fit in den Tag

Dieses Ganzkörpertraining eignet sich für jeden, der "Fit in den Tag" kommen möchte. Auf dem Programm steht neben Cardio-Training auch die Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Functional Fit in den Tag	ab 16	Mi	09:45–11:00	Vereinshalle	Miriam Boschert

Functional Cross Training

Kuschel-Fitness war gestern Schweiß, Schmerzen und Beats sind heute! Wer auf Schrittfolgen und Tanzeinlagen verzichten kann, der ist hier genau richtig.
Wir bieten euch ein schweißtreibendes und hochintensives Training, das höchst effizient die Kondition trainiert, gleichzeitig Durchhaltevermögen sowie Willensstärke schult und mit seinem faszinierenden Spaß-Quäl-Faktor ein nicht zu unterschätzendes Suchtpotenzial hat.

Functional Cross Training	ab 16	Fr	20:00–21:00	Fr'tal	Miriam Boschert

Kosten

Die Teilnahme an diesen Functional Kursen ist für Vereinsmitglieder kostenlos! Nicht-Mitglieder bezahlen 60 EUR für 10 Einheiten. Diese können terminlich frei gewählt werden, so dass keine Stunden verfallen. Eine entsprechende Karte für den Teilnahme-Nachweis erhaltet ihr bei den Übungsleitern.

Hinweis

Unsere Functional Angebote entsprechen den Anforderungen „Pluspunkt Gesundheit.DTB". Dies ist eine Auszeichnung für besondere Gesundheitssport-Angebote im Verein. Dafür sind zahlreiche festgelegte Qualitätskriterien zu erfüllen und die Übungsleiter müssen bestimmte Qualifikationen und Lizenzen regelmäßig nachweisen. Dieser Aufwand für uns lohnt sich aber für euch: Viele Krankenkassen bezuschussen solche Angebote. Dies solltet ihr bei Bedarf im Vorfeld mit eurer Kasse klären.

Termine

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Einfach vorbeischauen und loslegen.

Rücken-Fit ... der Kurs für ein gesundes Kreuz

Rückenprobleme können den Alltag zur Qual werden lassen. Doch die meisten Symptome lassen sich mit Bewegung vertreiben. Rücken-Fit ist ein Training zur Stärkung und Stabilisierung der Rumpf- und Rückenmuskulatur sowie aller Muskelgruppen, die zu einer aufrechten Körperhaltung beitragen. Rückenbeschwerden soll vorgebeugt und Bewegungsmangel ausgeglichen werden.
Jeder Kurs umfasst 10 Einheiten je 60 Minuten. Das Kursprogramm Rücken-Fit erfüllt die Kriterien des §20 Abs.1 SGB V, Gesundheitsförderung, und kann von der gesetzlichen Krankenkasse anerkannt und bezuschusst werden. Kursgebühr für TVF Vereinsmitglieder: 25 EUR, für Nicht-Vereinsmitglieder: 50 EUR

Rücken-Fit	Mo	09:00–10:00	Vereinshalle	Martina Kaiser
	Mo	10:10–11:10	Vereinshalle	Martina Kaiser

Kursbeitrag

Kursgebühr für TVF Vereinsmitglieder:	25 EUR
Für Nicht-Vereinsmitglieder:	50 EUR

Informationen und Anmeldung

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist für alle Yoga-Kurse eine Voranmeldung erforderlich. Das Anmeldeformular kann über die Homepage oder in unserer Geschäftsstelle bezogen werden. Weitere Infos und Anmeldung bei Martina Kaiser (Tel.: 959704) oder unter kaiserwdst@t-online.de

Yoga-Kurse

Yoga hat seine Jahrhunderte alten Wurzeln in der indischen Heilkunde und ist ein Übungsweg, der gleichermaßen Körper, Geist und Seele anspricht. Es gibt viele Yoga-Richtungen, wobei in Europa die bekannteste der Hatha-Yogaist. Verschiedene Atem-, Bewegungs-, Entspannungs- und Konzentrationsübungen werden harmonisch miteinander verbunden und verhelfen zu mehr Körperbewusstsein und innerer Ruhe. Die Übungen wirken positiv auf Atmung, Muskulatur, Gelenke und Organe. Sie lösen Verspannungen, regen den Energiefluss an und beeinflussen positiv unsere Stimmung. Yoga-Übungen können immer so variiert werden, dass sie auch zu den unterschiedlichen Möglichkeiten und Grenzen der Übenden passen. So kann der Unterricht von Anfängern und Geübten besucht werden. Die Yoga-Stunden enden regelmäßig mit einer Entspannung.

Unser Kursangebot

In unseren Kursen werden neben Asanas (Körperhaltungen) und Pranayama (Atemübungen) auch fließende Übungen (Flows), ähnlich dem Sonnengruß geübt. In Verbindung mit dem Atem gehen die Asanas ineinander über. Die Balance aus Kraft, Flexibilität und Bewegung ergibt eine lebendige und genussvolle Stunde, bei der auch das Herz- Kreislauf- System aktiviert wird. Pranayama (Atemübungen) und Yoganidra (Entspannung) runden die Stunde

ab. Die Inhalte der Kurse bauen aufeinander auf und finden in einer festen Gruppe statt.

Yoga 1-Kurs: Für alle mit Rücken-Problemen

Der Kurs soll als Sprungbrett zur Wiedereingliederung in sportliche Gruppen dienen. Dieser Yoga-Kurs beinhaltet einen ganzheitlichen Gesundheitsweg für Menschen mit Rückenproblemen. Du erfährst die Grundprinzipien des Yoga und unternimmst eine Reise zur Körperachse, deiner Wirbelsäule, wobei gerade diese oft sehr strapazierte Körperregion besonders wahrgenommen wird. Mit dem Erlernen von Karanas (Bewegungsabläufen) und Asanas (Körperübungen/-Haltungen) werden Bauch und Rückenmuskulatur gedehnt und gekräftigt und du kannst dadurch eine wunderbare Entspannung des gesamten Rückens erfahren. Entdecke Deinen Atem und lerne deinen Geist zu beruhigen. Erfahre Yoga in seiner Gesamtheit - Körper, Geist und Seele-, der in hohem Maße zur Gesundheit beiträgt.
Nach diesem Kurs kannst Du in dem Yoga 2-Kurs das Erlernte weiterführen und vertiefen.

Yoga 1	ab 16	Mo	19:00–20:30	Vereinshalle	Monika Rühle

Yoga 2-Kurs: Aufbaukurs - mit Yoga sicher und standhaft bleiben…

Dieser Kurs ist als Aufbaukurs im Anschluss an den Einsteigerkurs geeignet oder wenn du bereits über einiges Grundwissen verfügst. In diesen Stunden kannst du das Gelernte vertiefen und die Yogastellungen weiter ausbauen. Der Körper beginnt sich an die Übungen zu erinnern und wird beweglicher. Auch das Entspannen in und nach den Übungen fällt leichter. Durch sanfte Bewegungsabläufe und Bewusstheit gezielter Atemflüsse in einzelne Körperbereiche, wirst du in eine stabile und feste Körperhaltung geführt, die dich deiner eigenen Körperempfindung näherbringt. Mit bekannten Asanas wie Kobra, Hund oder Held wird die gesamte Körpermuskulatur gestärkt und aufgebaut. Das Ziel ist die standhafte, gerade und sichere Aufrichtung des Rumpfes.

Yoga 2	ab 16	Di	20:00–21:30	Vereinshalle	Monika Rühle

Yoga 3-Kurs: Entspannung und innere Ruhe

In abgerundeten Yogastunden werden bereits erlernte Yogahaltungen, Atem-, Konzentrations- und Entspannungstechniken vertieft und verfeinert. So können Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Gesundheit deutlich gesteigert werden. Fortgeschrittene Variationen und längeres Halten der Grundstellungen sind Merkmale dieses Kurses. Ebenso ein in intensiveres Pranayama und Übungen von Konzentration und Meditation.

Yoga 3	ab 16	Mi	20:15–21:45	Vereinshalle	U. Alexnat

Kursbeitrag

Kursgebühr für TVF Vereinsmitglieder:	25 EUR
Für Nicht-Vereinsmitglieder:	50 EUR

Informationen und Anmeldung

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist für alle Yoga-Kurse eine Voranmeldung erforderlich. Das Anmeldeformular kann über die Homepage oder in unserer Geschäftsstelle bezogen werden. Weitere Infos und Anmeldung bei M. Nowack (Tel: 3219) oder Birgit Hofmann (Tel: 6545) und unter yoga@tv-friedrichstal.de

Handball

Klaus Hofmann Tel.: (07249) 7903

ACHTUNG: Aktuelle Infos zu den Trainingszeiten finden Sie unter www.sg-sw.de.

Minis

Mini-Handball ist die Gelegenheit bei der auch die Kleinsten Handballluft schnuppern können. Hierbei steht jedoch nicht das traditionelle Handballspiel im Vordergrund, sondern kindgerechte Zielsetzungen, altersgemäße Übungsinhalte und eine, vom Erwachsenen-Handball abgewandelte Turnierform. Das bedeutet, Regeln nicht blind anzuwenden, das Miteinander und nicht das Gegeneinander zu fördern und allen Ballbegeisterten eine Chance zu geben, ihr Können auf dem Spielfeld zu zeigen. Die Minis sollen Spaß am Spielen mit dem Ball haben und dies nicht nur beim Gewinnen. Mini-Handball ist der ideale Weg, unsere Jüngsten langsam an den Sport heranzuführen und gleichzeitig eine breite Basis an sportlichen Fähigkeiten zu entwickeln. Mädchen und Jungen spielen und üben gemeinsam.

Minis	4–6	Do	17:00–18:00	Giraud-Halle	Birgit, Klara

Jugend

Um es allen Kindern und Jugendlichen zu ermöglichen in einer Mannschaft ihrer Altersklasse zu spielen, arbeiten seit Jahren die Handballvereine aus Stutensee zusammen. Mit unserem sehr engagierten Trainerstab werden die Spieler an das Handballspiel herangeführt und ausgebildet. Nicht nur das Training und das Handballspielen sind wichtig, auch Unternehmungen mit den Kindern und Jugendlichen werden durchgeführt.

E-Jugend	9–10	Do Sa	16:00–18:00 10:30–13:00	Fr'tal Blankenl.1	Myriam Knaus/ Felix Bauer
D-Jugend weiblich	11–12	Mo Do	17:30–19:00 17:15–18:30	Spöck Spöck	Jürgen Kühn
D-Jugend männlich	11–12	Di Sa	17:00–18:30 10:30–13:00	Blankenl.2 Blankenl.	Daniela Bock, Luisa Nagel
C1-Jugend weiblich	13–14	Di Do Fr	18:45–20:15 17:00–18:30 18:00–19:30	Fr'tal Blankenl.2 Spöck	Jürgen Kühn/ Yannick Müller
C2-Jugend weiblich	13–14	Di Do Fr	17:00–18:30 17:00–18:30 18:00–19:30	Spöck Spöck Spöck	Jule Telatinski/ Sabrina Mattia
C1-Jugend männlich	13–14	Di Do	17:00–19:00 17:00–19:00	Fr'tal Blankenl.1	Vedran Dozic/ Martin Fassunge
B-Jugend weiblich	15–16	Di Do	18:30–20:00 18:30–20:00	Blankenl.2 Fr'tal	Judith Müller/ Klaus Hofmann
B-Jugend männlich	15–16	Di Do	18:30–20:00 18:30–20:00	Blankenl.1 Fr'tal	Thomas Gorenflo/ Kai Hartung
A-Jugend männlich	17–18	Di Mi Do	18:00–20:00 19:00–21:00 18:00–20:00	Blankenl.1 Blankenl.1 Fr'tal	Zlatko Djozic

Damen

Die Handball Damen aus Stutensee bilden ab der Saison 2016/17 eine Spielgemeinschaft mit der HSG Weingarten und treten mit zwei Mannschaften in der Verbandsliga und in der Landesliga an.

1. Mannschaft	Di	20:00–22:00	Blankenl.2	Timo Haak/
	Do	20:00–22:00	Spöck	Eddi Kurstag
2. Mannschaft	Di	19:00–20:30	Spöck	Jürgen Kühn
	Do	20:00–22:00	Spöck	

Herren

Die Handball Herren aus Stutensee bilden seit der Saison 2015/16 eine Spielgemeinschaft mit HSG Weingarten und treten mit fünf Mannschaften in der Baden-, Verbands-, der 1., 3. Und 4. Kreisliga an. Die Heimspiele werden wechselnd in Blankenloch und Weingarten ausgetragen.
Bei den „Alten Herren“ steht vor allem der Spaß im Vordergrund und im Training wird viel Fußball gespielt. Über die Sommermonate findet das Training (Fußball) auf der Sigmund-Füßler-Sportanlage statt.

1. Mannschaft		Di	19:00–20:30	Grötzingen	Steffen Bechtler
		Do	19:30–21:00	Grötzingen	
2. Mannschaft		Di	19:00–20:30	Grötzingen	Zlatko Djozic/
		Do	19:00–20:30	Grötzingen	Tobias Bartsch
3. Mannschaft		Di	20:15–22:00	Fr’tal	N.N.
		Do	20:00–22:00	Blankenl.2	
Alte Herren	Ab 32	Di	20:15–22:00	Fr’tal	

Getränke Sauder

◆ Getränke-Märkte
◆ Fachgroßhandel
◆ Fest-Service
◆ Heimdienst

Getränke-Sauder KG Karlsfeldstr. 16 ◆ 76297 Stutensee ◆ Tel. 07249-3454
E-Mail info@getraenke-sauder.de ◆ www.getraenke-sauder.de ◆ Fax 07249-4216

Getränke-Märkte in:	Stutensee-Fr.	Karlsfeldstr. 16	Tel. 07249 - 34 54
	KA-Durlach	Pfinzstr. 40	Tel. 0721 - 492549
	Bruchsal	W-v-Siemens-Str. 61	Tel. 07251 - 89 2 91

Judo

Dagmar Schulmeister Tel.: (0721) 1615432

Judo-Kids

Schon im Kindergartenalter ab etwa 6 Jahren kann man bei uns mit dem Judo beginnen – sehr altersgemäß, also „Judo spielen lernen“. Die Kinder erleben die Anfänge des Judo spielerisch und erwerben gleichzeitig Respekt vor dem Partner. Schwerpunkt ist die Motorikschulung in der spielerischen Auseinandersetzung mit anderen Kindern. Neben dem richtigen Fallen vorwärts, seitwärts und rückwärts lernen sie auch die ersten Würfe - aber Spiele haben einen hohen Stellenwert in dieser Judogruppe.

Judo-Kids	6–11	Mi	17:00–18:30	Giraud-Halle	Dagmar Schulmeister Peter Klettenheimer

Judo - Jugendliche und Erwachsene

In dieser Gruppe sind derzeit alle Gürtelfarben von weiß über gelb, orange, grün, blau bis braun vertreten, da hier unsere „ältesten" Judoka in einer 1½ stündigen Einheit trainieren können.

Jugendliche und Erwachsene	ab 12	Mi	18:30–20:00	Giraud-Halle	Dagmar Schulmeister Peter Klettenheimer

Jiu-Jitsu-Kids

Neben den traditionellen Judotechniken, wie Würfe, Festhaltegriffe und Falltechniken werden zusätzlich noch Schlag- und Tritt-Techniken erlernt. Im Gegensatz zum Judo, wo lediglich das Ellenbogengelenk gehebelt werden darf, dürfen im Jiu-Jitsu auch andere Gelenke, wie zum Beispiel das Handgelenk gehebelt werden. Auch Gürtelprüfungen abgestuft nach den Farben weiß-gelb, gelb, gelb-orange, orange, grün-orange usw. können abgelegt werden.

Jiu-Jitsu-Kids	6–11	Mi	17:00–18:30	Giraud-Halle	Dagmar Schulmeister Peter Klettenheimer

Jiu-Jitsu - Jugendliche und Erwachsene

In dieser Gruppe trainieren die Jugendlichen und Erwachsenen. Im Gegensatz zum Judo sind im Jiu-Jitsu Schläge und Tritte erlaubt. Auch die Wettkampfregeln unterscheiden sich grundlegend vom Judo.

Jugendliche und Erwachsene	ab 12	Mi	18:30–20:00	Giraud-Halle	Dagmar Schulmeister Peter Klettenheimer

Einstieg immer möglich

Nach einer einmaligen Probestunde (siehe Trainingszeiten oben) kann ein Schnupper-Kurs mit 6 Trainingseinheiten für einen Unkostenbeitrag von € 30,00 besucht werden. Im Anschluss daran besteht die Möglichkeit dem Verein / der Abteilung beizutreten.

Zum Training bitte Sportkleidung und Hallenschuhe (Badeschläppchen o.ä.) mitbringen. Infos bei Dagmar Schulmeister unter (0721) 1615432 oder (0177) 7065245.

Turnen

Birgit Hofmann Tel.: (07249) 6545

Krabbelgruppe/Kleinkinder

Sobald Kinder laufen können, werden die Grundlagen für das spätere Bewegungsverhalten gelegt. Im Mutter/Vater+Kind Turnen sollen die Kinder spielerisch Grundfähigkeiten wie Ballrollen, Fangen, Werfen, Balancieren, Klettern, Schwingen, Hüpfen und Springen entwickeln und festigen. Durch den Spaß, den sie hier erleben, soll die Motivation für eine lebenslange sportliche Betätigung geschaffen werden.

Krabbelgruppe	1½–3	Di	09:45–10:45	Giraud-Halle	Jessica Marcelja

Eltern + Kind

Die Kinder lernen zusammen mit ihren Eltern oder auch Großeltern spielerisch die einzelnen Turngeräte kennen. Gemeinsam üben sie im Geräteparcour einfache Grundkenntnisse wie Klettern, Balancieren, Rollen und Springen. Mit Hilfe von Kleingeräten werden die motorischen Fähigkeiten (z.B. Fangen und Werfen) geschult. Im Vordergrund steht hierbei der Spaß. Die Freude an der Bewegung und am Sport soll geweckt werden.

Eltern + Kind	3–4	Di	15:00–16:00	Giraud-Halle	Birgit Hofmann

Bewegungserfahrung

Spielerisch werden mit Bewegungen zu Musik und Turnen mit und an Geräten Grundübungen im Turnen vermittelt. Die Freude und der Spaß der Kinder stehen hierbei im Vordergrund.

Bewegungserfahrung	4-5	Di	16:00–17:00	Giraud-Halle	Birgit Hofmann
		Do	16:00–17:00	Giraud-Halle	Birgit Hofmann

Vorschulkinder: „Fit für die Schule“

Dieses Sportangebot richtet sich an Kinder, die eingeschult werden sollen. Ziele der Übungsstunden sind: Freude an der Bewegung vermitteln, Bewegungserfahrungen an allen Turngeräten sammeln, Steigerung der körperlichen Fitness steigern, Kennenlernen von verschiedenen Organisationsformen, Grundlagen für die leichtathletischen Disziplinen wie Laufen, Springen und Werfen.
Das mag alles sehr trocken klingen, aber durch den Einsatz von Musik und Kleingeräten werden viele Bewegungserfahrungen geübt, ohne dass es langweilig wird - denn Sport muss Spaß machen!

Vorschulkinder	5–6	Mi	14:00–15:00	Fr’tal S3	Monika Aberle

Mädchenturnen

Mädchen, die gerne an Geräten turnen und neue Bewegungsimpulse suchen, nebenbei das Sportabzeichen in den leichtathletischen Disziplinen ablegen möchten, sind hier richtig.

Mädchen	7–12	Mi	15:00–16:00	Fr’tal S3	Monika Aberle

Erstklässler-Turnen: "Fit wie ein Turnschuh"

"Fit wie ein Turnschuh" ist ein funktionelles Fitness- und Konditionsprogramm für Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren und wurde von der Projektgruppe Wettbewerbe und Wettkämpfe im Kinderturnen der Deutschen Turnerjugend entwickelt. Durch verschiedene altersgemäße Übungen können Ausdauer, Geschicklichkeit, Schnelligkeit und Körperspannung gefördert und bestimmte Muskelgruppen wie Arme, Bauch und Beine trainiert werden. Bei allen "Fit wie ein Turnschuh"- Übungen steht die Freude an der Bewegung im Vordergrund. Das Bedürfnis der 7- bis 12-Jährigen nach Spiel, Sport und Bewegung bildet die Grundlage dieser Aktion.

Erstklässler	6–7	Mo	15:00–16:00	Giraud-Halle	Vanessa Mahler/Stefanie Füssler

Gemischte Sportgruppe

Das sportliche Angebot richtet sich an Jungen und Mädchen ab der zweiten Klasse bis 10/11 Jahre. Die turnerischen Elemente wie Rolle, Handstand und Rad schlagen werden erlernt. Sämtliche Klein- und Großgeräte werden ausprobiert. Grundlagen der Leichtathletik werden vermittelt mit dem Ziel, das Sportabzeichen zu erwerben.

Jungen/Mädchen	7–10	Mo	17:00–18:00	Fr'tal S3	Monika Aberle

Gesundheits-Training

GYMWELT GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Einseitige Bewegungen im Alltag führen zu Gewohnheiten. Dadurch entstehen Fehlhaltungen und die Atmung wird eingeschränkt. Abwechslungsreiche, gezielte Übungen auch mit Handgeräten trainieren unsere Muskelgruppen am ganzen Körper. Dehnungs- und Entspannungsübungen gehören auch zum Wohlgefühl für Körper, Geist und Seele. Sie haben die Auswahl in die Gruppen reinzuschnuppern.

Damen	Do	08:30–09:30	Giraud-Halle	Brigitte Stöhr
Damen	Mo	20:00–21:30	Giraud-Halle	Manfred Stadtmüller
Damen	Do	20:00–21:30	Vereinshalle	Ellen Donner
Sie+Er	Di	20:00–22:00	Giraud-Halle	Monika Aberle
Männer	Fr	20:00–22:00	Giraud-Halle	Manfred Stadtmüller

Muskelaufbaugymnastik

GYMWELT GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Abwechslungsreiche Übungen mit verschiedenen Handgeräten sorgen für gezielten Muskelaufbau, Stärkung der Muskulatur und des Stoffwechsels. Desweitern wird die Beweglichkeit der Gelenke, die Motorik und der Gleichgewichtssinn trainiert. Zur Rückenstärkung haben wir auch einige Übungen in unserem Programm, was sie unverbindlich ausprobieren können.

Gemischt	Fr	20:00–22:00	Vereinshalle	Monika Aberle/Rudi Ulmerich

Frauen 50plus

Die Übungsstunden sind Inhaltlich sehr abwechslungsreich, Handgeräte aller Art werden zum Einsatz gebracht. Beim Herzkreislauf-, Muskel- und Ganzkörpertraining sollen alle Körperteile in Schwung kommen. Spiele und Partnerübungen sowie am Ende der Übungsstunde Atem- und Entspannungsübungen gehören ebenfalls dazu.

Frauen 50plus	55-75	Mo	9:00–10:00	Giraud-Halle	Erika Ratz

Osteoporose-Gruppe

In der gemischten Gruppe im Alter von 45–82 Jahren werden die Übungen meist im Sitzen auf dem Stuhl durchgeführt, da viele Mitglieder sich nicht mehr so gut im freien Raum bewegen können. Es werden Herz, Kreislauf, Muskeln, Reaktion und Koordination mit Musik und Handgeräten trainiert, wobei auch Gedächtnistraining mit einbezogen wird. Bewegung beugt Osteoporose vor, zugleich ist sie aber ein ganz entscheidender Teil der Osteoporose-Therapie.

Osteoporose-Gruppe	Do	09:30–10:30	Vereinshalle	Erika Ratz

Training zum Sportabzeichen

Ab Mai findet auf der Schulsportanlage der Friedrich-Magnus-Schule (Straße der Picardie) wieder das Training zum Sportabzeichen statt. Es können die Disziplinen Leichtathletik und Turnen trainiert werden. Während der Schulferien sowie bei Regen findet kein Training statt. Weitere Infos gibt es bei unseren Trainern Monika Aberle Tel. (07249) 952159 oder Manfred Stadtmüller Tel. (07249) 6577.

Sportabzeichen	Mo	18:00–19:00	Schule	Monika Aberle Manfred Stadtmüller

SGW/TGW (Schüler/Turnerjugend-Gruppen-Wettstreit)

TGW und SGW steht für eine tolle Mischung aus musischen Disziplinen wie Tanzen, Turnen, Gymnastik, Singen und Leichtathletik bestehend aus Staffellauf, Medizinballweitwurf, Schwimmen und Orientierungslauf.
Die SGW-Gruppe nimmt mit Turnen, Tanzen, Medizinballweitwurf und Staffellauf an den Badischen Meisterschaften und am Landeskinderturnfest teil. Seit etwa einem Jahr haben wir eine Neueinsteiger Gruppe ab 6 Jahre, mit der wir in Zukunft ebenfalls an badischen Meisterschaften und am Landeskinderturnfest teilnehmen werden.
Die TGW Gruppe nimmt nun schon seit 2004 zusätzlich an deutschen Meisterschaften teil.

SGW-Neueinsteiger	6–12	Fr	15:45– 17:00	Vereinshalle	Kerstin Aberle
SGW Wettkampfgruppe	10–12	Fr	14:30–15:45	Giraud-Halle	Ansperge/Aberle
	bis 10	Fr	15:45–17:00	Giraud-Halle	Kolb/Göb/Aberle
TGW Jugend	ab 12	Di	17:00–19:00	Giraud-Halle	Kerstin Aberle
		Mi	17:30–19:15	Vereinshalle	Kerstin Aberle
		Fr	17.00–18:30	Giraud-Halle	Kerstin Aberle

Volleyball

Arndt Holste (07249) 952055

Jugendtraining

Die Jungen und Mädchen trainieren fleißig für die Beach-Saison. Ziel ist die Teilnahme am LBS-Beach Cup. Unsere Youngsters werden mit Ball- und Geschicklichkeitsspielen an den Volleyballsport herangeführt.

Jugend	Mo	18:00–19:00	Beach-Anlage	Christian Kraus
	Fr	18:00–19:30	Beach-Anlage	Christian Kraus
Fortgeschrittene	Mo	19:00–21:00	Beach-Anlage	Michael Nowack
	Mi	19:30–21:00	Beach-Anlage	Michael Nowack

Freizeitgruppe

Wir sind eine gemischte Gruppe von Spielerinnen und Spielern, die Spaß am Volleyballspielen haben. Auch Anfänger sind willkommen, Voraussetzung ist Appetit auf Radler und Pizza nach dem Training. Außerdem spielen wir regelmäßig bei Hallen- und Beachturnieren in der Umgebung mit.

Freizeit gemischt	ab 16	Fr	19:30–21:00	Beach-Anlage	Michael Nowack

Turnverein Friedrichstal 1899 e.V.

Hermann-Löns-Straße 2, 76297 Stutensee, Tel.: (07249) 1092
IBAN DE25 6606 1724 0000 0215 04
BIC GENODE61WGA Volksbank Stutensee Hardt e.G.

Der Vorstand des Turnverein Friedrichstal 1899 e.V.

Vorsitzender	Christian A. Steiner	Tel: (07249) 953633 christian.steiner@tv-friedrichstal.de
Ehrenvorsitzender	Werner Weiler	Tel: (07249) 8888 werner.weiler@tv-friedrichstal.de
Geschäftsführer Korrespon./Koord.	Michael Nowack	Tel: (07249) 3219 michael.nowack@tv-friedrichstal.de
Geschäftsführer Finanzen	Rainer Mahler	Tel: (07249) 4986 rainer.mahler@tv-friedrichstal.de
Geschäftsführer Termine	Kerstin Aberle	Tel: (07249) 3874103 kerstin.aberle@tv-friedrichstal.de
Geschäftsführer Organisation	Birgit Hofmann	Tel: (07249) 6545 Birgit.Hofmann@tv-friedrichstal.de
Mitglieder-verwaltung	Henning Herlan	Tel: (07249) 953659 henning.herlan@tv-friedrichstal.de
Pressewart	Markus Böhm	Tel.: (0721) 9688144 markus.boehm@tv-friedrichstal.de
Jugendleiterin	Lena Butzer	Tel.: (0151) 50181873 lena.butzer@tv-friedrichstal.de
Abteilungsleiter Fitness	n.n.	
Abteilungsleiter Handball	Klaus Hofmann	Tel: (07249) 7903 klaus.hofmann@tv-friedrichstal.de
Abteilungsleiterin Judo	Dagmar Schulmeister	Tel.: (0721) 1615432 dagmar.schulmeister@tv-friedrichstal.de
Abteilungsleiterin Turnen	Birgit Hofmann	Tel: (07249) 6545 Birgit.Hofmann@tv-friedrichstal.de
Abteilungsleiter Volleyball	Arndt Holste	Tel: (07249) 952055 arndt.holste@tv-friedrichstal.de

Weitere Mitglieder des Turnrats

Monika Ehlgötz (Kassenwartin), Bodo Ganz (Marketing), Arnt Neher, Monika Aberle, Peter Klettenheimer, Heidi Klein, Werner Füßler, Manfred Stadtmüller, Ulrike Hofheinz, Helmut Fütterer

Mitgliedschaft

Der monatliche Beitrag des Turnverein Friedrichstal 1899 e.V. setzt sich zusammen aus

- **Mitgliedsbeitrag für alle Mitglieder pro Monat**

Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre	2,50 €
Erwachsene ab 18 Jahre	3,50 €
Familien (ab 3 Personen)	7,00 €

- **Aktivenbeitrag für jede Abteilung pro Monat**

Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre	2,50 €
Erwachsene ab 18 Jahre	4,00 €

Zahlungsweise

Für die Beiträge gilt jährliche Zahlungsweise. Die Mitglieder sind verpflichtet, die fälligen 12 Monatsbeiträge jeweils im Voraus zu entrichten. Bei Eintritt im zweiten Halbjahr sind nur 6 Monatsbeiträge fällig.

Arbeitsstunden

Alle aktiven Mitglieder zwischen 16 und einschließlich 60 Jahren sind außerdem zu fünf Arbeitsstunden im Jahr verpflichtet. Ersatzweise sind pro Stunde 8,00 € zu entrichten.
Änderungen in der Beitragsstruktur und in der Zahl der Arbeitsstunden werden durch die Jahreshauptversammlung des Turnvereins beschlossen.

Satzungsauszug

§ 2 (Mitgliedschaft)

1. Jede natürliche Person kann Mitglied des Vereins werden.
2. Beitrittserklärungen sind schriftlich an den Vorstand zu richten. Bei Minderjährigen ist die schriftliche Einwilligung des gesetzlichen Vertreters erforderlich.
4. Die Mitglieder haben das Recht, an den allgemeinen Veranstaltungen des Vereins teilzunehmen und sich seiner Einrichtungen zu bedienen.
5. Die Mitglieder sind verpflichtet, die Satzung des Vereins zu beachten. Von den Mitgliedern wird erwartet, dass sie die Arbeit des Vereins fördern und Schädigungen seines Rufes, seiner Bestrebungen und seines Vermögens verhindern.
6. Die Mitglieder sind verpflichtet, die festgelegten Beiträge im Voraus zu entrichten.
7. Die Mitgliedschaft endet durch Austritt, Ausschluss oder Tod.
8. Der Austritt ist zum Schluss eines Kalenderhalbjahres möglich. Er ist spätestens sechs Wochen vorher schriftlich dem Vorstand zu erklären. Abweichungen hiervon kann der Vorstand zulassen, insbesondere bei Wohnortwechsel.

Änderungen Adressdaten

In jedem Jahr können nicht alle Beiträge korrekt eingezogen werden, da die Bankverbindungen einiger Mitglieder nicht mehr gültig sind. Auch Briefe oder unsere Vereinszeitschrift TV-Impulse können oft nicht zugestellt werden, da das Mitglied umgezogen ist. Dies stellt einen erhöhten Aufwand für unsere Verwaltung dar.

Bitte teilen Sie uns Änderungen an der Bankverbindung oder der Adresse schriftlich mit (Henning Herlan, Hildastraße 31, Tel: (07249) 953659, E-Mail henning.herlan@tv-friedrichstal.de).
Vielen Dank. Sie helfen uns damit den Verwaltungsaufwand zu reduzieren.

Erscheinungsweise	jährlich
Herausgeber	Turnverein Friedrichstal 1899 e.V.
Internet	http://www.tv-friedrichstal.de
Email	info@tv-friedrichstal.de
Redaktion	Markus Böhm Tel.: (0721) 9688144 Email: markus.boehm@tv-friedrichstal.de
Anzeigen	Bodo Ganz Tel.: (07249) 1287 Email: bodo.ganz@tv-friedrichstal.de
Satz und Layout	Markus Böhm
Auflage	750
Druck	WirmachenDruck.de

Die Mitglieder machen die Inserenten und Sponsoren des TVF erfolgreich und kaufen ihre Waren und Dienstleistungen vorrangig dort ein!

WirmachenDruck.de
Sie sparen, wir drucken!

Ich brauch täglich meinen Sport!

- Ensinger Sport!
- Wertvolles Magnesium!
- Besonders viel Calcium!

MINERAL-HEILQUELLEN ENSINGEN

Ensinger

...mit dem wertvollen Magnesiumgehalt

www.ensinger.de Bild: www.fotosearch.com

124 mg Magnesium und 528 mg Calcium pro Liter

Wie Sie sich die Zukunft auch ausmalen – wir helfen Ihnen, sie zu gestalten.

Das Sparkassen-Finanzkonzept.

Sparkasse
Karlsruhe Ettlingen

Der Unterschied beginnt beim Namen. Deshalb entwickeln wir mit dem Sparkassen-Finanzkonzept eine ganz persönliche Rundum-Strategie für Ihre Finanzen. Gemeinsam mit Ihnen und abgestimmt auf Ihre Zukunftspläne. Mehr erfahren Sie in Ihrer Sparkassenfiliale oder im Internet unter www.sparkasse-karlsruhe-ettlingen.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**